Municipalidad de CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 AGO 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	CECILIA A. ALVAREZ MERINO	MONITORA DE ACTIVIDAD FISICA	RUT N° 13.954.281-9
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
Nº DECRETO	2012-GDGP-2026	FECHA 31/07/2026	IDOOC 2216109
MES A PAGAR:	AGOSTO 2026	BOLETA N° 180	FECHA: 31/08/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
✓ REALIZAR 4 TALLERES ACTIVIDAD FISICA DE UNA DURACIÓN DE 8 HORAS MENSUALES, CADA, ABIERTOS A LA COMUNIDAD	➢ **TALLER EPOCA DORADA SEDE JJVV PALOMARES GIACAMAN 610.-** 1° BAILE ENTRETENIDO /EJERCICIOS DE MEMORIA 2° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIOS CON BASTON 3° BAILE NACIONAL LA CUECA / EJERCICIOS CON BALON 4° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIOS CON BANDA ELASTICA	03/08/2026 10/08/2026 17/08/2026 24/08/2026	15:00/17:00
✓ REALIZAR 3 TALLERERES DE BAILE ENTRETENIDO CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES CADA UNO, ABIERTO A LA COMUNIDAD	➢ **TALLER PLAZA CRUZ SEDE JJVV SALAS 1253** 1° BAILE ENTRETENIDO EJERCICIOS CON COLCHONETA 2° GIMNASIA AEROBICA EJERCICIOS DE MEMORIA 3° BAILE NACIONAL LA CUECA / EJERCICIO CON BALON 4° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIO CON BANDA ELASTICA 5° BAILE NACIONAL LA CUECA /EJERCICIOS DE MEMORIAS 6° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIO CON BASTON 7° BAILE NACIONAL LA CUECA / EJERCICIOS CON BASTON 8° BAILE NACIONAL LA CUECA/EJERCICIOS CON MANCUERNAS	04/08/2026 06/08/2026 11/08/2026 13/08/2026 18/08/2026 20/08/2026 25/08/2026 27/08/2026	9:00/10:30
	➢ **TALLER ALEGRIA EN MOVIMIENTO GIMNASIO** ANGOL 945 1° GIMNASIA AEROBICA EJERCICIOS CON COLCHONETA 2° GIMNASIA AEROBICA CON MANCUERNA 3° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIOS CON BANDA ELASTICA 4° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIO CON BASTON 5° BAILE NACIONAL LA CUECA/ JUEGOS DE MEMORIAS 6° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIOS CON BALON 7° BAILE NACIONAL LA CUECA /EJERCICIOS CON BANDA ELASTICA 8° BAILE NACIONAL LA CUECA / EJERCICIOS CON BASTON	05/08/2026 07/08/2026 12/08/2026 14/08/2026 19/08/2026 21/08/2026 26/08/2026 28/08/2026	09:00/10:30

	2° BAILE NACIONAL LA CUECA/EJERCICIO CON MANCUERNAS 3° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICICIOS CON COLCHONETA 4° BAILE NACIONAL LA CUECA/EJERCICIOS CON BANDA ELASTICA	26/08/2026	
	➢ PLAZA BELGICA AV. COSTANERA ANDALIEN 156 LOMAS SAN SEBASTIAN 1° BAILE ENTRETENIDO EJERCICIO CON BANDA ELASTICA 2° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIOS CON BASTON 3° BAILE NACIONAL LA CUECA /EJERCICIOS DE MEMORIA 4° BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIO CON COLCHONETA	04/08/2026 11/08/2026 18/08/2026 25/08/2026	11:00/13:00
	➢ **LOS CAMINOS DE LA VIDA GRUPO CONSULTORIO SALTO LAJA 758** 1° BAILE ENTRETETENIDO EJERCICIO CON BANDA ELASTICA 2° BAILE NACIONAL LA CUECA / EJERCICIO CON BASTON 3° BAILE NACIONAL LA CUECA /EJERCICIO CON COLCHONETA 4°BAILE NACIONAL LA CUECA/EJERCICIOS CON MANCUERNA	06/08/2026 13/08/2026 20/08/2026 27/08/2026 03/08/2026 10/08/2026 17/08/2026 24/08/2026	11:00/13:00 **10:00/12:00**
	➢ **CPC PALOMARES 21 DE MAYO N° 74** 1°GIMNASIA AEROBICA Y EJERCIOS DE POSTURA 2° BAILE NACIONAL LA CUECA / EJERCICIOS CON BALON 3°BAILE NACIONAL LA CUECA/ EJERCICIOS DE MEMORIA 4°BAILE NACIONAL LA CUECA Y EJERCICIOS CON PELOTA	**64 HORAS MENSUALES**	

CECILIA ÁLVAREZ MERINO **PRESTADOR DE SERVICIOS**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO** **MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR** **OFICINA PERSONA MAYORES" Ana Hernández Muñoz"**