INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

12 AGO 2026

Nombre del Contratado	**: CINDY NICOL BELMAR SCHULZ**		
Cargo	: ASISTENTE DE CUIDADO, PROGRAMA RED LOCAL DE APOYOS Y CUIDADOS		
Dependencia	: DIDECO	**Unidad**	: PRLAC
Nº de Decreto	: 2070-DGDP-26	**Fecha de Decreto**	: 03/08/2026
Período a Pagar	: 20 al 31 de julio de 2026	**ID DOC**	: 2221521
Número de Boleta	**: 58**	**Fecha de Boleta**	: 06/08/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO

Apoyo a la persona en situación de dependencia y su cuidador/a principal en las actividades de la vida diaria en el domicilio de las personas beneficiarias.

Asistir a la persona en situación de dependencia funcional en las actividades de la vida diaria, en los ámbitos de higiene personal y confort, aseo y orden del espacio del/la usuario/a, alimentación, apoyo en la micción y defecación, movilización y traslados.

Apoyar a las personas beneficiarias en la realización de rutinas y roles de la vida diaria, de acuerdo a sus intereses y respetando estimulando su autonomía.

Apoyar la realización de las actividades que faciliten el bienestar de la persona en situación de dependencia.

Principales funciones y tareas:

- Apoyo parcial o total en las actividades para mantener la higiene personal y confort de la persona en situación de dependencia.
- Organizar y apoyar la ingesta de los medicamentos prescritos por el centro de salud.
- Movilizar a personas que se encuentran postradas.
- Apoyar al mantenimiento funcional de las personas con dependencia moderada. Comprende caminar y moverse dentro de la propia casa, habitación o en distintas zonas.
- Apoyar en la alimentación, preparar alimentos de la persona en situación de dependencia y lavar los utensilios ocupados.
- Seguir las indicaciones de las/los profesionales de salud para el apoyo en las actividades de estimulación física y cognitiva para prevenir la inactividad y deterioro físico cognitivo.
- Apoyar tareas del hogar asociadas a las personas en situación de dependencia.
- Mantener el orden y limpieza de las unidades de la vivienda que utiliza la persona en situación de dependencia.
- Lavar y mantener ordenada la ropa de la persona en situación de dependencia.
- Apoyar la vinculación de la persona con familiares, vecinos/as, amistades y redes para prevenir el aislamiento social.
- Apoyar a la persona en situación de dependencia a caminar y/o moverse, cerca o lejos de la propia vivienda, utilizando las ayudas técnicas correspondientes.
- Apoyar a la persona en situación de dependencia a utilizar las redes de salud.

FECHA	ACTIVIDAD REALIZADA
20/07/2026 al 26/07/2026	- Participación en inducción general al Programa. - Participación en Capacitación inicial a asistentes de cuidado. - Reunión diaria con coordinadora y apoyo SAD para resolución de consultas. - Participación de capacitación presencial Ley 21805.

	- Realización de cursos en Plataforma Senadis.
27/07/2026 al 31/07/2026	- Reunión diaria con coordinadora y apoyo SAD para resolución de consultas. - Realización de cursos en Plataforma Senadis. - Realización de cursos en Plataforma Mideso.

Cindy Belmar Schulz
Firma Prestador de Servicio

Jacqueline Rojas Córdova
Profesional
Dirección Desarrollo Comunitario

I. MUNICIPALIDAD CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

Sintia Leyton Aedo
Directora de Desarrollo Comunitario