Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME: 31 AGO 2026

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO : MONITORA DE AUTOCUIDADO

DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD

Nº DE DECRETO : 1666 FECHA DECRETO : 15/07/2026

MES A PAGAR : AGOSTO 2026 ID DOC : 2209377

BOLETA N° :67 FECHA BOLETA : 31 AGOSTO 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO: REALIZAR 1 SESIÓN MENSUAL DE AUTOCUIDADO DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y/O CUIDADORAS. APOYAR ACTIVIDADES DE LA OFICINA DE LA DISCAPACIDAD Y O DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1 al 2 de agosto de 2026	
03 al 09 de agosto de 2026	
10 al 16 de agosto de 2026	Se realiza dinámica de presentación con los participantes, luego una actividad rompe hielo del teléfono, para pasar a realizar estiramientos y respiración consciente. Nos movemos por el espacio a través de la música y nos conectamos con los elementos. Luego toman asiento y vemos las propiedades de la menta, cedrón, toronjil y preparamos agua del Carmen para calmar los nervios y como buen dormir. Se dan las instrucciones de uso, precaución y administración. terminamos con una actividad de compartir.
17 al 23 de agosto de 2026	
24 al 31 de agosto de 2026	

CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
FIRMA PRESTADOR DE SERVICIOS

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD

SUSAN ZURITA DOMINGUEZ
COORDINADORA
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

CINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO