Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME: 3 SEP 2026

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO	: MONITORA DE AUTOCUIDADO		
DEPENDENCIA	: DIDECO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 1666	FECHA DECRETO	: 15/07/2026
MES A PAGAR	: SEPTIEMBRE 2026	ID DOC	: 2209377
BOLETA N°	: 68	FECHA BOLETA	: 30 SEPTIEMBRE 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO: REALIZAR 1 SESIÓN MENSUAL DE AUTOCUIDADO DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y O CUIDADORAS. APOYAR ACTIVIDADES DE LA OFICINA DE LA DISCAPACIDAD Y O DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1 al 6 de septiembre de 2026	
07 al 13 de septiembre de 2026	
14 al 20 de septiembre de 2026	
21 al 27 de septiembre de 2026	Cada participante se presenta con un instrumento musical que elige, luego realizamos estiramientos conscientes, paseo por el espacio y técnicas de relajación y respiración. Realizar técnicas introductorias de chi kung para llevar la energía al centro del cuerpo. En la segunda parte del taller elaboramos un ungüento tipo mentholatum para esta época estival que cada integrante lleva a casa.
28 al 30 de septiembre de 2026	

Claudia Espinoza

CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
FIRMA PRESTADOR DE SERVICIOS

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD

SUSANA MARGARITA DOMINGUEZ
COORDINADORA
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO