Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME: 31 OCT 2026

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO	: MONITORA DE AUTOCUIDADO		
DEPENDENCIA	: DIDECO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 1666	FECHA DECRETO	: 15/07/2026
MES A PAGAR	: OCTUBRE 2026	ID DOC	: 2209377
BOLETA N°	:69	FECHA BOLETA	: 31 OCTUBRE 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO:

- Realizar 1 sesión mensual de autocuidado dirigido a personas con discapacidad y/o cuidadoras.
- Apoyar actividades de la oficina de la discapacidad y/o de la dirección de desarrollo comunitario.

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1 al 4 de octubre de 2026	
5 al 11 de octubre de 2026	
12 al 18 de octubre de 2026	
19 al 25 de octubre de 2026	Cada participante se presenta y nos comenta su lugar favorito, hacemos trabajo de estiramientos en silla y respiración consciente en parejas, caminata por el espacio para luego hacer trabajo en parejas, respiración, movimiento y escucha activa. Para la segunda parte del taller elaboramos un agua de las carmelitas para la calma.
26 al 31 de octubre de 2026	

CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
FIRMA PRESTADOR DE SERVICIOS

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN OFICINA DE LA DISCAPACIDAD

SUSAN ZURITA DOMINGUEZ
COORDINADORA
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

SLA

Fecha : 23-10-2026
IDDOC : 2257280
URL Validación: https://firmae.smc.cl/doceapi/api/documento/g70mc-004ma