Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 30 SEP 2026

NOMBRE CONTRATADA:	JESSIE LANDAHUR MONSALVE	CARGO: MONITORA ACTIVIDAD FISICA	RUT N° 9.393.447-4
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Munoz"
N,!! DECRETO	1744-DGDP-2026	FECHA 21/07/2026	DDOC 22125261
MESA PAGAR:	SEPTIEMBRE 2026	BOLETA N° 285	FECHA: 30/09/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	HORA - FECHA
► REALIZAR CINCO TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS, MENSUALES CADA UNO ► REALIZAR UN TALLER DE 8 HORAS ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ► LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRA DESEMPENAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A, DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA, Y QUE SE CONSIDEREN NECESARIAS 0 CONVENIENTES PARA EL CORRECTO y ADECUADO FUNCIONAMIENT 0 DEL MISMO.	► **TALLER: BRISAS DE NONGUEN** **Calle Central# 165, Población Puchacay** Lunes - Ejercicios de movilidad articular, Gimnasia de bajo impacto, fortaleciendo la coordinaci6n, motricidad y el equilibrio. trabajo en silla, ejercicios de estimulaci6n cognitiva. Miércoles Ejercicios cognitives y Juegos lúdicos (domino, loto o Bingo). - Bailes típicos de fiestas patrias (cuecas, guarachas, vals y corridos).	02/09/2026 07/09/2026 09/09/2026 14/09/2026 14:45 A 15:45 HRS 16/09/2026 21/09/2026 23/09/2026 28/09/2026 30/09/2026
	► **TALLER: LOS LIRIOS** **Sede JJW# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios.** **Lunes y miércoles** - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a traves del compas de la musica, donde trabajamos la coordinaci6n, motricidad, concentraci6n. - Bailes típicos de fiestas patrias (cuecas, guarachas, vals y corridos). - Trabajo de elongaci6n en silla, acompanado de ejercicios cognitives y gimnasia, Gimnasia cerebral y cognitiva.	02/09/2026 07/09/2026 09/09/2026 14/09/2026 16/09/2026 16:00 17:30 hrs 21/09/2026 23/09/2026 28/09/2026 30/09/2026
	► **TALLER: PUERTAS DEL MAR SECTOR COLLAO** **Lunes y Miércoles** - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a traves del com pas de la musica, donde trabajamos la coordinación motricidad, concentración. - Bailes típicos de fiestas patrias (cuecas, guarachas, vals y corridos). -Ejercicios funcionales con mancuernas, que permiten trabajar la resistencia muscular. - ejercicios cognitives para mejorar la atención y fortalecer su memoria.	02/09/2026 19:30 A 20:30 hrs 07/09/2026 18:00 a 19:00 hrs 09/09/2026 19:30 A 20:30 hrs 14/09/2026 18:00 a 19:00 hrs 16/09/2026 19:30 a 20:30 hrs 21/09/2026 18:00 a 19:00 hrs 23/09/2026 19:30 a 20:30 hrs 28/09/2026 18:00 a 19:00 hrs 30/09/2026 19:30 a 20:30 hrs
	► **TALLER: ALEGRIA DE VIVIR** **Martes y jueves** Pasaje 14, # 181 Villa Cap. - Calentamiento articular -Gimnasia activa con implemento. - Ejercicios de estiramientos en silla de - ejercicios cognitives para mejorar la atención y fortalecer su memoria. - Bailes típicos de fiestas patrias (cuecas, guarachas, vals y corridos).	01/09/2026 03/09/2026 07/09/2026 10/09/2026 09:00 A 10:30 HRS 14/09/2026 17/09/2026 21/09/2026 24/09/2026 28/09/2026

Municipalidad de
CONCEPCION
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE SEPTIEMBRE: ➢ **07/09/2026 Participación Pasamos agosto Gimnasio municipal** ➢ **08/09/2026 Participación mateada Gimnasio municipal**	▶ **TALLER: BRISAS DEL ANDALIEN** Vicuna Mackenna # 2 poblaci6n Bernardo O'Higgins. Martes y jueves - Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, (balones, banda elásticas o mancuernas), en el cual se trabaja la coordinaci6n, motricidad, equilibrio y fuerza - Bailes típicos de fiestas patrias (cuecas, guarachas, vals y corridos). -Trabajo en silla de relajaci6n y gimnasia cerebral acompafiado de juegos cognitivos.	01/09/2026 03/09/2026 07/09/2026 10/09/2026 14/09/2026 17/09/2026 21/09/2026 24/09/2026 28/09/2026	10:30 a 12:00 hrs
	▶ **TALLER: ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS.** Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos. Martes - Jueves - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinaci6n, motricidad y equilibrio, y vuelta a la calma en silla, y realizando ejercicios cognitivos, donde se estimula su concentraci6n, memoria y percepci6n. - Bailes típicos de fiestas patrias (cuecas, guarachas, vals y corridos). - Calentamiento articular. - Ejercicios de bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinaci6n, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)	01/09/2026 03/09/2026 08/09/2026 10/09/2026 15/09/2026 22/09/2026 24/09/2026 29/09/2026	16:00 A 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS 16:00 A 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS 16:00 A 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS 16:00 A 17:00 HRS 15:30 A 17:30 HRS
	▶ 6° TALLER PASION OTONAL Ines de Suarez #65 Collao Martes y jueves - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinaci6n, motricidad y equilibrio, trabajo de elongaci6n y tonificaci6n muscular en colchonetas con bandas elásticas. - Bailes típicos de fiestas patrias (cuecas, guarachas, vals y corridos). -Trabajo en sillas con mancuernas, para fortalecer la resistencia muscular. -Gimnasia cerebral y juegos cognitivos para terminar la clase del día.	01/09/2026 03/09/2026 08/09/2026 10/09/2026 15/09/2026 22/09/2026 24/09/2026 29/09/2026	17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS
		Total, 76 horas mensual	

JESSIE LANDAHUR MONSALVE **PRESTADORA DE SERVICIO**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO COMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES** **"Ana Hernádez Muñoz"**

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION
OFICINA DE PERSONAS MAYORES