


 07 ABR 2026

NOMBRE DEL CONTRATADO): JESSIE LANDAHUR MONSALVES **FECHA DE ENTREGA:**
CARGO : MONITORA
DEPENDENCIA : DIDECO **UNIDAD:** OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"
N.º DECRETO : 751 DGDP-2026 **FECHA DECRETO:** 30 DE MARZO 2026
MES A PAGAR : MARZO 2026 **ID DOC:** 2171648
BOLETA N.º : 279 **FECHA BOLETA:** 02 ABRIL 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
	TALLER: BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay Saludo y bienvenida año 2026 Lunes Ejercicios de movilidad articular, Gimnasia de bajo impacto, fortaleciendo la coordinación, motricidad y el equilibrio. trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva. Miércoles Ejercicios cognitivos y Juegos lúdicos (domino, loto o Bingo).	04/03/2026 09/03/2026 11/03/2026 16/03/2026 18/03/2026 23/03/2026 25/03/2026 30/03/2026	14:15 A 15:45 HRS
❖ REALIZAR 5 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS, MENSUALES CADA UNO	TALLER: LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios. Lunes y miércoles - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a través del compás de la música, donde trabajamos la coordinación, motricidad, concentración. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia cerebral y cognitiva.	04/03/2026 09/03/2026 11/03/2026 16/03/2026 18/03/2026 23/03/2026 25/03/2026 30/03/2026	16.00 A 17.30 HRS
❖ REALIZAR 1 TALLER DE 8 HORAS ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES	TALLER: ALEGRIA DE VIVIR Martes y jueves Pasaje 14, # 181 Villa Cap. - Calentamiento articular -Gimnasia activa con implemento. - Ejercicios de estiramientos en silla de - ejercicios cognitivos para mejorar la atención y fortalecer su memoria.	05/03/2026 10/03/2026 12/03/2026 17/03/2026 19/03/2026 24/03/2026 26/03/2026 31/03/2026	09:00 A 10:30 HRS
	TALLER: BRISAS DEL ANDALIEN Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins. Martes y jueves - Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, (balones, banda elásticas o mancuernas), en el cual se trabaja la coordinación, motricidad, equilibrio y fuerza -Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral acompañado de juegos cognitivos.	05/03/2026 10/03/2026 12/03/2026 17/03/2026 19/03/2026 24/03/2026 26/03/2026 31/03/2026	10:30 A 12:00 HRS

	<p>TALLER: ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS. Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos.</p> <p>Martes - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, y vuelta a la calma en silla, y realizando ejercicios cognitivos, donde se estimula su concentración, memoria y percepción.</p> <p>Jueves - Calentamiento articular. Ejercicios de bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)</p> <p>6° TALLER PASIÓN OTOÑAL Inés de Suárez #65 Collao</p> <p>Martes y jueves - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con bandas elásticas. - Ejercicios de elongación, gimnasia con balón, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas.</p>	<p>05/03/2026 10/03/2026 12/03/2026 17/03/2026 19/03/2026 24/03/2026 26/03/2026 31/03/2026</p> <p>05/03/2026 10/03/2026 12/03/2026 17/03/2026 19/03/2026 24/03/2026 26/03/2026 31/03/2026</p>	<p>16:00 a 17:30 HRS</p> <p>15:30 a 17:30 HRS</p> <p>18:00 a 19:30 HRS</p> <p>Total, 76 horas mensual</p>
--	--	---	--

		
<p>PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves</p>	<p>SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO</p>	<p>FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYOR ANA FERNÁNDEZ MUÑOZ</p>