



NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES FECHA DE ENTREGA:
 CARGO : MONITORA ACTIVIDAD FISICA
 DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD: OFICINA DE PERSONAS MAYORES
 N.º DECRETO : 751 DGDP-2026 FECHA DECRETO: 16 DE ENERO 2026
 MES A PAGAR : ABRIL 2026 ID DOC: 2074785
 BOLETA N.º : 280 FECHA BOLETA: 30 DE ABRIL 2026

30 ABR 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
7 TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA RECREATIVAS Y SOCIOCULTURALES PARA PERSONAS MAYORES DE LA COMUNA DE CONCEPCIÓN.	TALLER: BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay		
	Saludo y bienvenida año 2026 Lunes Ejercicios de movilidad articular, Gimnasia de bajo impacto, fortaleciendo la coordinación, motricidad y el equilibrio. trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva.	01/04/2026 06/04/2026 08/04/2026 13/04/2026 15/04/2026 20/04/2026 22/04/2026 27/04/2026	14:45 A 15:45 HRS
	Miércoles Ejercicios cognitivos y Juegos lúdicos (domino, loto o Bingo).	27/04/2026	
	TALLER: LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios.	01/04/2026	16.00 A 17.30 HRS
	Lunes y miércoles - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a través del compás de la música, donde trabajamos la coordinación, motricidad, concentración. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia cerebral y cognitiva.	06/04/2026 08/04/2026 13/04/2026 15/04/2026 20/04/2026 22/04/2026 27/04/2026	
	TALLER: PUERTAS DEL MAR SECTOR COLLAO LUNES		
	- Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a través del compás de la música, donde trabajamos la coordinación, motricidad, concentración. - ejercicios cognitivos para mejorar la atención y fortalecer su memoria.	06/04/2026 13/04/2026 20/04/2026 27/04/2026	18:00 A 20:00 HRS
	TALLER: ALEGRÍA DE VIVIR	02/04/2026	09:00 A 10:30 HRS
	Martes y jueves Pasaje 14, # 181 Villa Cap. - Calentamiento articular - Gimnasia activa con implemento. - Ejercicios de estiramientos en silla de - ejercicios cognitivos para mejorar la atención y fortalecer su memoria.	07/04/2026 09/04/2026 14/04/2026 16/04/2026 21/04/2026 23/04/2026 27/04/2026	
	15/04/2026 PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDAD DE LANZAMIENTOS DE TALLERES DE PERSONAS MAYORES, EN PARQUE ECUADOR 10:15- A 13:00 HRS		