Ilustre Municipalidad de CONCEPCION
Dirección de Desarrollo Comunitario

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 31 AGO 2026

NOMBRE CONTRATADA:	JESSIE LANDAHUR MONSALVES	CARGO: MONITORA ACTIVIDAD FISICA	RUT N° 9.393.447-4
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
N.° DECRETO	1744-DGDP-2026	FECHA 21/07/2026	IDDOC 2212526
MES A PAGAR:	AGOSTO 2026	BOLETA N° 284	FECHA: 31/08/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
➢ REALIZAR CINCO TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS, MENSUALES CADA UNO ➢ REALIZAR UN TALLER DE 8 HORAS ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES ➢ LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRÁ DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A, DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA, Y QUE SE CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.	TALLER: BRISAS DENONGUEN CalleCental#165, Población Puchacay Saludo y bienvenida año 2026 Lunes Ejercicios de movilidad articular, Gimnasia de bajo impacto, fortaleciendo la coordinación, motricidad y el equilibrio. trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva. **Miércoles** Ejercicios cognitivos y Juegos Lúdicos (domino, loto o Bingo). **TALLER: LOS** LIRIOS Sede JJW# 31B Vegas de Nonguen, los Lirios. Lunes y miércoles - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a través del compás de la música, donde trabajamos la coordinación, motricidad, concentración. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia cerebral y cognitiva. TALLER: PUERTAS DELMAR SECTOR COLLAO LUNES Y MIERCOLÉS -Calentamiento articular, -- Gimnasia bajo impacto a través del compás de la música, donde trabajamos la coordinación, motricidad, concentración. -Ejercicios funcionales. - ejercicios cognitivos para mejorar la atención y fortalecer su memoria. - **TALLER: ALEGRIA DE VIVIR** Martes y jueves Pasaje 14, # 181Villa Cap. - Calentamiento articular -Gimnasia activa con implemento. - Ejercicios de estiramientos en silla de - ejercicios cognitivos para mejorar la atención y fortalecer su memoria.	03/08/2026 05/08/2026 10/08/2026 12/08/2026 17/08/2026 19/08/2026 24/08/2026 26/08/2026 03/08/2026 05/08/2026 10/08/2026 12/08/2026 17/08/2026 19/08/2026 24/08/2026 26/08/2026 03/08/2026 06/08/2026 10/08/2026 13/08/2026 17/08/2026 20/08/2026 24/08/2026 27/08/2026 03/08/2026 05/08/2026 10/08/2026 12/08/2026 17/08/2026 19/08/2026 24/08/2026 26/08/2026	14:45 A 15:45 HRS 16.00 A17.30 HRS 19:30 A 20:30 HRS 18:00 A 19:00 HRS 19:30 A 20:30 HRS 18:00 A 19:00 HRS 18:00 A 19:00 HRS 19:30 A 20:30 HRS 18:00 A 19:00 HRS 19:30 A 20:30 HRS 09:00 A 10:30 HRA

	TALLER: BRISAS DEL ANDALIEN **Vicuña Mackenna** # 2 población Bernardo **O'Higgins.** Martes y jueves - Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, (balones, bandas elásticas o mancuernas), en el cual se trabaja la coordinación, motricidad, equilibrio y fuerza -Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral acompañado de juegos cognitivos.	04/08/2026 06/08/2026 11/08/2026 13/08/2026 18/08/2026 20/08/2026 25/08/2026 27/08/2026	10:30 A 12:00 HRS
	TALLER: ETERNA JUVENTUD DE LOS **FRESNOS.** Capilla San Alberto Hurtado #1Los Fresnos. Martes - Jueves - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, y vuelta a la calma en silla, y realizando ejercicios cognitivos, donde se estimula su concentración, memoria y percepción. - Calentamiento articular. Ejercicios de bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral. -Todos los jueves terminamos nuestra clase con juegos lúdico, como bingo, para favorecer la estimulación cognitiva y la socialización.	04/08/2026 06/08/2026 11/08/2026 13/08/2026 18/08/2026 20/08/2026 25/08/2026 27/08/2026	15:30 a 17:30 HRS 16:00 a 17:00 HRS 15:30 a 17:30 HRS 16:00 a 17:00 HRS 16:00 a 17:00 HRS 16:00 a 17:00 HRS 15:30 a 17:30 HRS 15:30 a 17:30 HRS
	6º TALLER PASIÓN OTOÑAL **Inés de Suárez #65 Collao** Martes y **jueves** - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio. . -Trabajo en sillas con mancuernas o bandas elásticas para fortalecer la resistencia muscular. -Gimnasia cerebral y juegos cognitivos para terminar la clase del día.	04/08/2026 06/08/2026 11/08/2026 18/08/2026 20/08/2026 25/08/2026 27/08/2026	17:30 a 19:00 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS
			Total, 76 horas mensual

PRESTADOR DE SERVICIOS **Jessie Landahur Monsalves**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** DESARROLLO COMUNITARIO	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR** **OFICINA DE PERSONAS MAYOR** **ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ**