

INFORME DE GESTION MENSUAL

30 ABR 2026

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSFREE ENRIQUE MENDOZA CARRILLO

CARGO : MONITOR DE ACTIVIDAD FÍSICA. FECHA DE ENTREGA:

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

Nº DECRETO : 778-DGPD-2026

FECHA DECRETO: 16/01/2026

MES A PAGAR : ABRIL 2026

FECHA BOLETA: 30/04/2026


BOLETA Nº: 162

ID DOC: 2171646

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>-Realizar 4 talleres de actividad física, con una duración de 8 horas mensuales cada uno, abiertos a la comunidad.</p> <p>-Realizar 1 taller de actividad física, con una duración de 12 Horas mensuales, abierto a la comunidad.</p>	<p>Taller Ama Bellavista</p> <p>taller realizado en general lomas bellavista, calle 2: n°1740</p> <p><u>Taller enfocado en:</u></p> <p>A - La práctica de entrenamiento (fuerza, flexibilidad, resistencia: manteniendo como objetivos la mejora en la percepción de las actividades del diario vivir, ej: levantarse de la cama, subir y bajar escaleras, caminar a mayor velocidad, agacharse, alcanzar un objeto en altura, etc.).</p> <p>B - Técnica individual y en parejas de ritmos latinos (salsa, bachata y merengue): paso básico, giros, adornos, tiempos y más.</p> <p>C - baile entretenido (manteniendo las técnicas enseñadas en los ritmos latinos (guiar en el baile en parejas, girar, y entender el paso que el guía quiere realizar).</p> <p>1 - baile entretenido, técnica del baile</p> <p>2 - ejercicios, posturas y respiraciones de yoga</p> <p>3 - baile entretenido, técnicas del baile.</p> <p>4 - entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad.</p> <p>5 - baile entretenido, técnica del baile</p> <p>6 - ejercicios, posturas y respiraciones de yoga</p> <p>7 - baile entretenido, técnicas del baile.</p> <p>8 - entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad.</p>	<p>02/04/26 07/04/26 09/04/26 14/04/26 16/04/26 21/04/26 23/04/26 28/04/26</p>	<p>16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-19:00 16:00-17:30 16:00-19:00 16:00-17:30</p>
	<p>LOMAS VERTIENTES Y OTOÑOS DORADOS</p> <p>-gobernador Juan Henríquez 648-720.</p> <p>-Tucapel 1770</p> <p><u>Taller enfocado en:</u></p> <p>1 - La práctica de entrenamiento (fuerza, flexibilidad, resistencia: manteniendo como objetivos la mejora en la percepción de las actividades</p>	<p>07/04/26 14/04/26 21/04/26 28/04/26</p>	<p>14:00-16:00 14:00-16:00 14:00-16:00 14:00-16:00</p>



<p>Sede la independencia.</p> <p>Taller realizado en Ainavillo 1787, concepción.</p> <p><u>Taller enfocado en:</u></p> <p>1 - La práctica de entrenamiento (fuerza, flexibilidad, resistencia: manteniendo como objetivos la mejora en la percepción de las actividades del diario vivir, ej: levantarse de la cama, subir y bajar escaleras, caminar a mayor velocidad, agacharse, alcanzar un objeto en altura, etc.).</p> <p>2 - Técnica individual y en parejas de ritmos latinos (salsa, bachata y merengue): paso básico, giros, adornos, tiempos y más.</p> <p>3 - baile entretenido (manteniendo las técnicas enseñadas en los ritmos latinos (guiar en el baile en parejas, girar, y entender el paso que el guía quiere realizar).</p> <p>1 - baile entretenido, técnica del baile</p> <p>2 - ejercicios, posturas y respiraciones de yoga</p> <p>3 - baile entretenido, técnicas del baile.</p> <p>4 - entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad.</p> <p>5 - baile entretenido, técnica del baile</p> <p>6 - ejercicios, posturas y respiraciones de yoga</p> <p>7 - baile entretenido, técnicas del baile.</p> <p>8 - entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad.</p> <p>PARTICIPACIÓN EN APERTURA DE TALLERES 15/04.</p> <p>TOTAL DE HORAS: 44 HORAS MENSUALES</p>	01/04/26	14:00-1600
	08/04/26	14:00-16:00
	15/04/26	14:00-16:00
	22/04/26	14:00-16:00


 JESSFREE MENDOZA CARRILLO
 PRESTADOR DE SERVICIOS


 FRANCISCO URRIOLA OLIVAREZ - COORDINADOR
 OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNANDEZ MUÑOZ"


 SINTIA LEYTON AEDO
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO