Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

INFORME DE GESTION MENSUAL

Fecha 31 OCT 2026

NOMBRE DEL CONTRATADO:	JESSFREE MENDOZA CARRILLO	MONITOR DE ACTIVIDAD FISICA	RUT N° 18.684.128-K
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
N° DECRETO	1750-DGDP-2026	FECHA 21/07/2026	IDOOC 2212522
MES A PAGAR:	OCTUBRE 2026	BOLETA N° 176	FECHA: 31/10/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
-Realizar 4 talleres de actividad física, con una duración de 8 horas mensuales cada uno, abiertos a la comunidad. -Realizar 1 taller de actividad física, con una duración de 12 Horas mensuales, abierto a la comunidad.	**Taller Ama Bellavista** **taller realizado en general lomas bellavista, calle 2: n°1740** *Taller enfocado en*: A - La práctica de entrenamiento (fuerza, flexibilidad, resistencia: manteniendo como objetivos la mejora en la percepción de las actividades del diario vivir, ej: levantarse de la cama, subir y bajar escaleras, caminar a mayor velocidad, agacharse, alcanzar un objeto en altura, etc.). B - Técnica individual y en parejas de ritmos latinos (salsa, bachata y merengue): paso básico, giros, adornos, tiempos y más. C – baile entretenido (manteniendo las técnicas enseñadas en los ritmos latinos (guiar en el baile en parejas, girar, y entender el paso que el guía quiere realizar). 1 – baile entretenido, técnica del baile 2 – ejercicios, posturas y respiraciones de yoga 3 – baile entretenido, técnicas del baile. 4 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad. 5 – baile entretenido, técnica del baile 6 – ejercicios, posturas y respiraciones de yoga 7 – baile entretenido, técnicas del baile. 8 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad. **LOMAS VERTIENTES Y OTOÑOS DORADOS** **-gobernador juan Henríquez 648-720.** **-Tucapel 1770** *Taller enfocado en*: 1 - La práctica de entrenamiento (fuerza, flexibilidad, resistencia: manteniendo como objetivos la mejora en la percepción de las actividades del diario vivir, ej: levantarse de la cama, subir y bajar escaleras, caminar a mayor velocidad, agacharse, alcanzar un objeto en altura, etc.).	01/10/2026 06/10/2026 08/10/2026 13/10/2026 15/10/2026 20/10/2026 22/10/2026 27/10/2026 06/10/2026 13/10/2026 20/10/2026 27/10/2026	16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:308 16:00-17:30 16:00-19:00 16:00-17:30 16:00-19:00 16:00-17:30 14:00-16:00 14:00-16:00 14:00-16:00 14:00-16:00

	2 - Técnica indlvidual y en parejas de ritmos latinos (salsa, bachata y merengue): paso básico, giros, adornos, tiempos y más. 3 – baile entretenido (manteniendo las técnicas enseñadas en los ritmos latinos (guiar en el baile en parejas, girar, y entender el paso que el guía quiere realizar) **1** – baile entretenido, técnica del baile. 2 – ejercicios, posturas y respiraciones de yoga 3 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad. 4 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad. **Pedro Aguirre Cerda.** **Taller realizado en Balmaceda 150, concepción.** ***Taller enfocado en***: 1 - La práctica de entrenamiento (fuerza, flexibilidad, resistencia: manteniendo como objetivos la mejora en la percepción de las actividades del diario vivir, ej: levantarse de la cama, subir y bajar escaleras, caminar a mayor velocidad, agacharse, alcanzar un objeto en altura, etc.). 2 - Técnica indlvidual y en parejas de ritmos latinos (salsa, bachata y merengue): paso básico, giros, adornos, tiempos y más. 3 – baile entretenido (manteniendo las técnicas enseñadas en los ritmos latinos (guiar en el baile en parejas, girar, y entender el paso que el guía quiere realizar). Taller en el cual habiendo realizado el diagnostico, se determinó que la mayoria de participantes desean aprender y entretenerse con el baile, pero manteniendo algún tipo de entrenamiento para mejorar su salud. 1 – baile entretenido, técnica del baile 2 – ejercicios, posturas y respiraciones de yoga 3 – baile entretenido, técnicas del baile. 4 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad. 5 – baile entretenido, técnica del baile 6 – ejercicios, posturas y respiraciones de yoga 7 – baile entretenido, técnicas del baile. 8 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad.	01/10/2026 08/10/2026 15/10/2026 22/10/2026 **07/10/2026** **14/10/2026** **21/10/2026** **28/10/2026**	14:00-16:00 14:00-16:00 14:00-16:00 14:00-16:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00

Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

	Sede la independencia. **Taller realizado en Ainavillo 1787, concepción.** ***Taller enfocado en***: 1 - La práctica de entrenamiento (fuerza, flexibilidad, resistencia: manteniendo como objetivos la mejora en la percepción de las actividades del diario vivir, ej: levantarse de la cama, subir y bajar escaleras, caminar a mayor velocidad, agacharse, alcanzar un objeto en altura, etc.). 2 - Técnica individual y en parejas de ritmos latinos (salsa, bachata y merengue): paso básico, giros, adornos, tiempos y más. 3 – baile entretenido (manteniendo las técnicas enseñadas en los ritmos latinos (guiar en el baile en parejas, girar, y entender el paso que el guía quiere realizar). 1 – baile entretenido, técnica del baile 2 – ejercicios, posturas y respiraciones de yoga 3 – baile entretenido, técnicas del baile. 4 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad. 5 – baile entretenido, técnica del baile 6 – ejercicios, posturas y respiraciones de yoga 7 – baile entretenido, técnicas del baile. 8 – entrenamiento de cualidades físicas como la fuerza y la movilidad. Participación en mate criollo rural. **TOTAL DE HORAS: 44 HORAS MENSUALES**	**07/10/2026** **14/10/2026** **21/10/2026** **28/10/2026**	14:00-1600 14:00-16:00 14:00-16:00 14:00-16:00

JESSFREE MENDOZA CARRILLO PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNANDEZ MUÑOZ"