

[Handwritten signature]
31 MAY 2025

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES **FECHA DE ENTREGA:**
CARGO : MONITORA
DEPENDENCIA : DIDECO **UNIDAD:** OFICINA DE PERSONAS MAYORES
N.º DECRETO : 251 DGDP-2026 **FECHA DECRETO:** 16 DE ENERO 2026
MES A PAGAR : MAYO 2026 **ID DOC:** 2074785
BOLETA N.º : 281 **FECHA BOLETA:** 31 DE MAYO 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
7 TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA RECREATIVAS Y SOCIOCULTURALES PARA PERSONAS MAYORES DE LA COMUNA DE CONCEPCIÓN.	TALLER: BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay Saludo y bienvenida año 2026 Lunes Ejercicios de movilidad articular, Gimnasia de bajo impacto, fortaleciendo la coordinación, motricidad y el equilibrio. trabajo en silla, ejercicios de estimulación cognitiva.	04/05/2026 06/05/2026 11/05/2026 13/05/2026 19/05/2026 20/05/2026 25/05/2026 27/05/2026	14:45 A. 15:45 HRS
	Miércoles Ejercicios cognitivos y Juegos lúdicos (domino, loto o Bingo). TALLER: LOS LIRIOS Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los Lirios. Lunes y miércoles - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a través del compás de la música, donde trabajamos la coordinación, motricidad, concentración. - Trabajo de elongación en silla, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia cerebral y cognitiva.	04/05/2026 06/05/2026 11/05/2026 13/05/2026 19/05/2026 20/05/2026 25/05/2026 27/05/2026	16.00 A 17.30 HRS
	TALLER: PUERTAS DEL MAR SECTOR COLLAO LUNES Y MIERCOLÉS - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto a través del compás de la música, donde trabajamos la coordinación, motricidad, concentración. - ejercicios cognitivos para mejorar la atención y fortalecer su memoria.	04/05/2026 06/05/2026 11/05/2026 13/05/2026 19/05/2026 20/05/2026 25/05/2026 27/05/2026	18:00 A 19:00 HRS
	TALLER: ALEGRIA DE VIVIR Martes y jueves Pasaje 14, # 181 Villa Cap. - Calentamiento articular -Gimnasia activa con implemento. - Ejercicios de estiramientos en silla de - ejercicios cognitivos para mejorar la atención y fortalecer su memoria.	05/05/2026 07/05/2026 12/05/2026 14/05/2026 19/05/2026 26/05/2026 28/05/2026	09:00 A 10:30 HRS 08:30 A 10:30 HRS

