

13

30 JUN 2026

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): JESSIE LANDAHUR MONSALVES

FECHA DE ENTREGA:

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: OFICINA DE PERSONAS MAYORES

N.º DECRETO : 751 DGDP-2026

FECHA DECRETO: 16 DE ENERO 2026

MES A PAGAR : JUNIO 2026

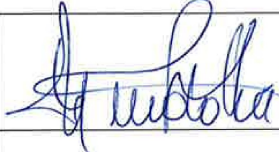
ID DOC: 2074785

BOLETA N.º : 282

FECHA BOLETA: 30 DE JUNIO 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
7 TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA RECREATIVAS Y SOCIOCULTURALES PARA PERSONAS MAYORES DE LA COMUNA DE CONCEPCIÓN.	TALLER: BRISAS DE NONGUEN Calle Central # 165, Población Puchacay	01/06/2026	14:45 A 15:45 HRS
		03/06/2026	
	Saludo y bienvenida año 2026	08/06/2026	
	Lunes	10/06/2026	
	Ejercicios de movilidad articular,	15/06/2026	
	Gimnasia de bajo impacto, fortaleciendo la	17/06/2026	
	coordinación, motricidad y el equilibrio.	22/06/2026	
	trabajo en silla, ejercicios de estimulación	24/06/2026	
	cognitiva.		
	Miércoles		
	Ejercicios cognitivos y		
	Juegos lúdicos (domino, loto o Bingo).		
	TALLER: LOS LIRIOS	01/06/2026	16.00 A 17.30 HRS
	Sede JJVV# 31 B Vegas de Nonguen, los	03/06/2026	
	Lirios.	08/06/2026	
	Lunes y miércoles	10/06/2026	
	- Calentamiento articular, Gimnasia bajo	15/06/2026	
	impacto a través del compás de la música,	17/06/2026	
	donde trabajamos la coordinación,	22/06/2026	
	motricidad, concentración.	24/06/2026	
	- Trabajo de elongación en silla, acompañado		
	de ejercicios cognitivos y gimnasia, Gimnasia		
	cerebral y cognitiva.		
	TALLER: PUERTAS DEL MAR		
	SECTOR COLLAO		
	LUNES Y MIERCOLÉS		
		01/06/2026	18:00 A 19:00 HRS 19:30 A 20:30 HRS
	- Calentamiento articular, Gimnasia bajo	04/06/2026	
	impacto a través del compás de la música,	08/06/2026	
	donde trabajamos la coordinación,	11/06/2026	
	motricidad, concentración.	15/06/2026	
	-Ejercicios funcionales con mancuernas, que	18/06/2026	
	permiten trabajar la resistencia muscular.	22/06/2026	
	- ejercicios cognitivos para mejorar la	25/06/2026	
	atención y fortalecer su memoria.		
	TALLER: ALEGRIA DE VIVIR		
	Martes y jueves	02/06/2026	09:00 A 10:30 HRS
	Pasaje 14, # 181 Villa Cap.	04/06/2026	
	- Calentamiento articular	09/06/2026	
	-Gimnasia activa con implemento.	11/06/2026	
	- Ejercicios de estiramientos en silla de	16/06/2026	
	- ejercicios cognitivos para mejorar la	18/06/2026	
	atención y fortalecer su memoria.	23/06/2026	
		25/06/2026	

	TALLER: BRISAS DEL ANDALIEN Vicuña Mackenna # 2 población Bernardo O'Higgins. Martes y jueves - Calentamiento articular, gimnasia activa con listones, (balones, banda elásticas o mancuernas), en el cual se trabaja la coordinación, motricidad, equilibrio y fuerza -Trabajo en silla de relajación y gimnasia cerebral acompañado de juegos cognitivos.	02/06/2026 04/06/2026 09/06/2026 11/06/2026 16/06/2026 18/06/2026 23/06/2026 25/06/2026	10:30 A 12:00 HRS
	TALLER: ETERNA JUVENTUD DE LOS FRESNOS. Capilla San Alberto Hurtado #1 Los Fresnos. Martes - Calentamiento articular, Gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, y vuelta a la calma en silla, y realizando ejercicios cognitivos, donde se estimula su concentración, memoria y percepción. Jueves - Calentamiento articular. Ejercicios de bajo impacto, en el cual se trabaja, coordinación, motricidad y equilibrio, acompañado de ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral y juegos lúdicos. (bingo)	02/06/2026 04/06/2026 09/06/2026 11/06/2026 16/06/2026 18/06/2026 23/06/2026 25/06/2026	16:00 a 17:00 HRS 15:30 a 17:30 HRS 16:00 a 17:00 HRS 15:30 a 17:30 HRS 16:00 a 17:00 HRS 15:30 a 17:30 HRS 16:00 a 17:00 HRS 15:30 a 17:30 HRS
	6° TALLER PASIÓN OTOÑAL Inés de Suárez #65 Collao Martes y jueves - Calentamiento articular, gimnasia bajo impacto, en el cual se trabaja la coordinación, motricidad y equilibrio, trabajo de elongación y tonificación muscular en colchonetas con bandas elásticas. -Trabajo en sillas con mancuernas, para fortalecer la resistencia muscular. -Gimnasia cerebral y juegos cognitivos para terminar la clase del día.	02/06/2026 04/06/2026 09/06/2026 11/06/2026 16/06/2026 18/06/2026 23/06/2026 25/06/2026	17:30 a 19:00 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 18:00 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS 17:30 a 19:30 HRS
Total, 76 horas mensual			

		
PRESTADOR DE SERVICIOS Jessie Landahur Monsalves	JANETTE CID AEDO DIRECTORA (S) DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYOR ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ