

30 ABR 2026

INFORME DE GESTION MENSUAL

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): LUCAS DAVID MARDONES GONZALEZ

CARGO: MONITOR ACTIVIDAD FISICA

UNIDAD: OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"

DEPENDENCIA: DIDECO

FECHA DECRETO: 31 MARZO 2026

N.º DECRETO: 737

IDDOC: 2171654

MES A PAGAR: Abril

FECHA BOLETA: 30 DE ABRIL 2026

BOLETA N° :45

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | ACTIVIDAD REALIZADA | FECHA | HORA |
|---|---|--|--|
| | <p>AÑORANZA</p> <p>taller realizado en general Novoa 725.</p> <p>Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> <p>FLORES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios</p> | <p>01/04/2026 03/04/2026 06/04/2026 08/04/2026 10/04/2026 13/04/2026 15/04/2026 17/04/2026 20/04/2026 22/04/2026 24/04/2026 27/04/2026</p> | <p>15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00</p> |
| <p>-6 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES</p> | <p>Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> | <p>01/04/2026 03/04/2026 06/04/2026 08/04/2026 10/04/2026 13/04/2026 15/04/2026 17/04/2026 20/04/2026 22/04/2026 24/04/2026 27/04/2026</p> | <p>09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00</p> |
| <p>-2 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES</p> | <p>RAYITO DE LUNA</p> <p>Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramirez.</p> <p>Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos.</p> | <p>08/04/2026 15/04/2026 22/04/2026 29/04/2026</p> | <p>16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30</p> |
| <p>-2 TALLERES BAILE ENTRETENIDO, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES</p> | <p>OTOÑALES DE PRIMAVERA</p> <p>Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House</p> <p>Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizó mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> | <p>02/04/2026 07/04/2026 09/04/2026 14/04/2026 16/04/2026 21/04/2026 23/04/2026 28/04/2026</p> | <p>16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40</p> |
| | <p>ABEJITAS LABORIOSAS</p> <p>Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041</p> <p>Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad</p> | <p>02/04/2026 07/04/2026 09/04/2026 14/04/2026 16/04/2026 21/04/2026 23/04/2026 28/04/2026</p> | <p>11:30-12:30 10:30-11:30 11:30-12:30 10:30-11:30 11:30-12:30 10:30-11:30 11:30-12:30 10:30-11:30</p> |
| | <p>CAM VIA LIBRE</p> | | |



| | | |
|--|---|---|
| <p>CAM VIA LIBRE</p> <p>Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243</p> <p>Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc.. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> <p>LUZ Y ESPERANZA</p> <p>Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey</p> <p>Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> <p>SAN AGUSTIN</p> <p>Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254</p> <p>Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> <p>Eterna Juventud</p> <p>Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio</p> <p>Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> <p>CLUB ESPERANZA</p> <p>Taller realizado en sede Radio de Nonguen, Nonguen</p> <p>Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.</p> <p>Total horas mensuales: 112 horas</p> | <p>02/04/2026</p> <p>07/04/2026</p> <p>09/04/2026</p> <p>14/04/2026</p> <p>16/04/2026</p> <p>21/04/2026</p> <p>23/04/2026</p> <p>28/04/2026</p> | <p>9:00-10:30</p> <p>9:00-10:30</p> <p>9:00-10:30</p> <p>9:00-10:30</p> <p>9:00-10:30</p> <p>9:00-10:30</p> <p>9:00-10:30</p> <p>9:00-10:30</p> |
| | <p>02/04/2026</p> <p>07/04/2026</p> <p>09/04/2026</p> <p>14/04/2026</p> <p>16/04/2026</p> <p>21/04/2026</p> <p>23/04/2026</p> <p>28/04/2026</p> | <p>14:50-16:20</p> <p>14:50-16:20</p> <p>14:50-16:20</p> <p>14:50-16:20</p> <p>14:50-16:20</p> <p>14:50-16:20</p> <p>14:50-16:20</p> <p>14:50-16:20</p> |
| | <p>03/04/2026</p> <p>06/04/2026</p> <p>10/04/2026</p> <p>13/04/2026</p> <p>17/04/2026</p> <p>20/04/2026</p> <p>24/04/2026</p> <p>27/04/2026</p> | <p>9:30-11:00</p> <p>9:30-11:00</p> <p>9:30-11:00</p> <p>9:30-11:00</p> <p>9:30-11:00</p> <p>9:30-11:00</p> <p>9:30-11:00</p> <p>9:30-11:00</p> |
| | <p>01/04/2026</p> <p>06/04/2026</p> <p>08/04/2026</p> <p>13/04/2026</p> <p>15/04/2026</p> <p>20/04/2026</p> <p>22/04/2026</p> <p>27/04/2026</p> | <p>16:30-18:00</p> <p>16:30-18:00</p> <p>16:30-18:00</p> <p>16:30-18:00</p> <p>16:30-18:00</p> <p>16:30-18:00</p> <p>16:30-18:00</p> <p>16:30-18:00</p> |
| | <p>02/04/2026</p> <p>07/04/2026</p> <p>09/04/2026</p> <p>14/04/2026</p> <p>16/04/2026</p> <p>21/04/2026</p> <p>23/04/2026</p> <p>28/04/2026</p> | <p>11:00-12:30</p> <p>11:00-12:30</p> <p>11:00-12:30</p> <p>11:00-12:30</p> <p>11:00-12:30</p> <p>11:00-12:30</p> <p>11:00-12:30</p> <p>11:00-12:30</p> |

| | | |
|---|---|--|
| | | |
| LUCAS MARDONES GONZÁLEZ PRESTADOR DE SERVICIOS | SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO | FRANCISCO URRIOLO OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ" |