



M

3. mayo 2026

INFORME DE GESTION MENSUAL
NOMBRE DEL CONTRATADO (A): LUCAS DAVID MARDONES GONZALEZ
CARGO: MONITOR ACTIVIDAD FISICA **UNIDAD: OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"**
DEPENDENCIA: DIDECO **FECHA DECRETO: 30 MARZO 2026**
N.º DECRETO: 737 **IDDOC: 2171654**
MES A PAGAR: MAYO
FECHA BOLETA: 31 DE MAYO 2026
BOLETA N° :46

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
-6 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	AÑORANZA	04/05/2026	15:00-16:00
	taller realizado en general Novoa 725.	06/05/2026	15:00-16:00
	Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido. El taller realizo actividad en homenaje al día de las madres durante el mes de mayo	08/05/2026	15:00-16:00
	11/05/2026	15:00-16:00	
	13/05/2026	15:00-16:00	
	15/05/2026	15:00-16:00	
	18/05/2026	15:00-16:00	
	20/05/2026	15:00-16:00	
	22/05/2026	15:00-16:00	
	25/05/2026	15:00-16:00	
	27/05/2026	15:00-16:00	
	29/05/2026	15:00-16:00	
-2 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES	FLORES DE PRIMAVERA	04/05/2026	13:00-14:00
	Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios	06/05/2026	09:00-10:00
	Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico. El taller realizo actividad en homenaje al día de las madres durante el mes de mayo	08/05/2026	11:30-12:30
	11/05/2026	13:00-14:00	
	13/05/2026	09:00-10:00	
	15/05/2026	11:30-12:30	
	18/05/2026	13:00-14:00	
	20/05/2026	09:00-10:00	
	22/05/2026	11:30-12:30	
	25/05/2026	13:00-14:00	
	27/05/2026	09:00-10:00	
	29/05/2026	11:30-12:30	
-2 TALLERES BAILE ENTRETENIDO, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	RAYITO DE LUNA	08/05/2026	16:30-19:30
	Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramirez.	15/05/2026	16:30-19:30
	Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos.	22/05/2026	16:30-19:30
	29/05/2026	16:30-19:30	
	05/05/2026	16:45-17:40	
	07/05/2026	16:45-17:40	
	12/05/2026	16:45-17:40	
	14/05/2026	16:45-17:40	
	19/05/2026	16:40-17:40	
	21/05/2026	16:40-17:40	
	26/05/2026	16:40-17:40	
	28/05/2026	16:40-17:40	
-2 TALLERES ABEJITAS LABORIOSAS	OTOÑALES DE PRIMAVERA	04/05/2026	11:30-12:30
	Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House	06/05/2026	10:30-11:30
	Las clases se han realizado con un enfoque bastante correcto y con mayores avances a nivel físico de parte de las alumnas, se realizó mucho trabajo de juegos cognitivos, uso de nuevos materiales, acción de bandas elásticas, balones y trabajo de musculación con mancuernas. El taller realizo actividad en homenaje al día de las madres durante el mes de mayo	08/05/2026	13:00-14:00
	11/05/2026	11:30-12:30	
	13/05/2026	10:30-11:30	
	15/05/2026	13:00-14:00	
	18/05/2026	11:30-12:30	
	20/05/2026	10:30-11:30	
	22/05/2026	13:00-14:00	
	25/05/2026	11:30-12:30	
	27/05/2026	10:30-11:30	
	29/05/2026	13:00-14:00	



CAM VIA LIBRE		
Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243	05/05/2026	9:00-10:30
	07/05/2026	9:00-10:30
	12/05/2026	9:00-10:30
Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc..	14/05/2026	9:00-10:30
	19/05/2026	9:00-10:30
	21/05/2026	9:00-10:30
	26/05/2026	9:00-10:30
	28/05/2026	9:00-10:30
LUZ Y ESPERANZA		
Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey	05/05/2026	14:50-16:20
	07/05/2026	14:50-16:20
	12/05/2026	14:50-16:20
Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido.	14/05/2026	14:50-16:20
	19/05/2026	14:50-16:20
	21/05/2026	14:50-16:20
	26/05/2026	14:50-16:20
	28/05/2026	14:50-16:20
SAN AGUSTIN		
Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254	04/05/2026	10:00-11:00
	08/05/2026	10:00-11:00
	11/05/2026	10:00-11:00
Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas. El taller realizo actividad en homenaje al día de las madres durante el mes de mayo	15/05/2026	10:00-11:00
	18/05/2026	10:00-11:00
	22/05/2026	10:00-11:00
	25/05/2026	10:00-11:00
	29/05/2026	10:00-11:00
Eterna Juventud		
Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio	04/05/2026	16:30-18:00
	06/05/2026	16:30-18:00
	11/05/2026	16:30-18:00
Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo. El taller realizo actividad en homenaje al día de las madres durante el mes de mayo	13/05/2026	16:30-18:00
	18/05/2026	16:30-18:00
	20/05/2026	16:30-18:00
	25/05/2026	16:30-18:00
	27/05/2026	16:30-18:00
CLUB ESPERANZA		
Taller realizado en sede Radio de Nonguen, Nonguen	05/05/2026	11:00-12:30
	07/05/2026	11:00-12:30
	12/05/2026	11:00-12:30
Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas. El taller asistió a la celebración de lanzamiento de talleres casa adulto mayor, celebrando, bailando y compartiendo en comunidad.	14/05/2026	11:00-12:30
	19/05/2026	11:00-12:30
	21/05/2026	11:00-12:30
	26/05/2026	11:00-12:30
	28/05/2026	11:00-12:30
Total horas mensuales: 112 horas		

LUCAS MARDONES GONZÁLEZ PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRUTIA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ"