Municipalidad de
CONCEPCIÓN
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de Personas Mayores

31 JUL 2026

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA:

NOMBRE DEL CONTRATADO:	**LUCAS D. MARDONES GONZÁLEZ**	**MONITOR ACTIVIDAD FISICA**	**RUT N°** 19.089.765-**6**
DIRECCION	**DESARROLLO COMUNITARIO**	**UNIDAD**	**Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"**
Nº DECRETO	**1743-DGDP-2026**	**FECHA 21/07/2026**	**IDOOC 2212538**
MES A PAGAR:	**JULIO 2026**	**BOLETA N° 48**	**FECHA: 31/07/2026**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
-6 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	**AÑORANZA** **taller realizado en general Novoa 725.** Mediante el trabajo del acondicionamiento del trabajo fisico durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido.	**01/07/2026** **03/07/2026** **06/07/2026** **08/07/2026** **10/07/2026** **13/07/2026** **20/07/2026** **22/07/2026** **24/07/2026** **27/07/2026** **29/07/2026** **31/07/2026**	15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00
-2 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES	**FLORES DE PRIMAVERA** **Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios** Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico.	**01/07/2026** **03/07/2026** **06/07/2026** **08/07/2026** **10/07/2026** **13/07/2026** **20/07/2026** **22/07/2026** **24/07/2026** **27/07/2026** **29/07/2026** **31/07/2026**	09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30
-2 TALLERES BAILE ENTRETENIDO, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	**RAYITO DE LUNA** **Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramírez.** Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de abril ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos.	**03/07/2026** **10/07/2026** **24/07/2026** **31/07/2026**	16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30
	OTOÑALES DE PRIMAVERA **Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House** Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido.	**02/07/2026** **07/07/2026** **09/07/2026** **14/07/2026** **21/07/2026** **23/07/2026** **28/07/2026** **30/07/2026**	16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40
	ABEJITAS LABORIOSAS **Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041** Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones.	**01/07/2026** **03/07/2026** **06/07/2026** **08/07/2026** **10/07/2026** **13/07/2026** **20/07/2026** **22/07/2026** **24/07/2026**	10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00

	Continuación ABEJITAS LABORIOSAS	**27/07/2026** **29/07/2026** **31/07/2026**	11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00
	CAM VIA LIBRE **Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243** Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc..	**02/07/2026** **07/07/2026** **09/07/2026** **14/07/2026** **21/07/2026** **23/07/2026** **28/07/2026** **30/07/2026**	9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30
	LUZ Y ESPERANZA **Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey** Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido.	**02/07/2026** **07/07/2026** **09/07/2026** **14/07/2026** **21/07/2026** **23/07/2026** **28/07/2026** **30/07/2026**	14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20
	SAN AGUSTIN **Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254** Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas.	**03/07/2026** **06/07/2026** **08/07/2026** **13/07/2026** **20/07/2026** **24/07/2026** **27/07/2026** **31/07/2026**	10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00
	Eterna Juventud **Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio** Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo.	**01/07/2026** **06/07/2026** **08/07/2026** **13/07/2026** **20/07/2026** **22/07/2026** **27/07/2026** **29/07/2026**	16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00
	CLUB ESPERANZA **Taller realizado en sede Radio de Nonguen, Nonguen** Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas. **Total horas mensuales: 112 horas**	**02/07/2026** **07/07/2026** **09/07/2026** **14/07/2026** **21/07/2026** **23/07/2026** **28/07/2026** **30/07/2026**	11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30

LUCAS MARDONES GONZÁLEZ PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO C OMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ"