Municipalidad de
CONCEPCION
La mejor ciudad de Chile
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA:

NOMBRE DEL CONTRATADO:	**LUCAS D. MARDONES GONZÁLEZ**	**MONITOR ACTIVIDAD FISICA**	**RUT N° 19.089.765-6**
DIRECCION	**DESARROLLO COMUNITARIO**	**UNIDAD**	**Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"**
Nº DECRETO	**1743-DGDP-2026**	**FECHA 21/07/2026**	**IDOOC 2212538**
MES A PAGAR:	**SEPTIEMBRE 2026**	**BOLETA N° 51**	**FECHA: 30/09/2026**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
-6 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	**AÑORANZA** **taller realizado en general Novoa 725.** Mediante el trabajo del acondicionamiento fisico durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido. El taller asistió a la actividad "pasamos agosto" y a la mateada para personas mayores realizada en el gimnasio municipal, donde lograron disfrutar de una bella jornada donde compartieron, bailaron y disfrutaron de un bello ambiente junto al equipo de personas mayores y nuestro alcalde Hector Muñoz Uribe.	**02/09/2026** **04/09/2026** **07/09/2026** **09/09/2026** **11/09/2026** **14/09/2026** **16/09/2026** **21/09/2026** **23/09/2026** **25/09/2026** **28/09/2026** **30/09/2026**	15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00
-2 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES	**FLORES DE PRIMAVERA** **Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios** Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico. El taller asistió a la actividad "pasamos agosto" y a la mateada para personas mayores realizada en el gimnasio municipal, donde lograron disfrutar de una bella jornada donde compartieron, bailaron y disfrutaron de un bello ambiente junto al equipo de personas mayores y nuestro alcalde Hector Muñoz Uribe.	**02/09/2026** **04/09/2026** **07/09/2026** **09/09/2026** **11/09/2026** **14/09/2026** **16/09/2026** **21/09/2026** **23/09/2026** **25/09/2026** **28/09/2026** **30/09/2026**	09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00
-2 TALLERES BAILE ENTRETENIDO, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	**RAYITO DE LUNA** **Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramírez.** Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de agosto ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos.	**04/09/2026** **11/09/2026** **14/09/2026** **25/09/2026**	16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30
	OTOÑALES DE PRIMAVERA **Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House** Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido. El taller asistió a la actividad "pasamos agosto" y a la mateada para personas mayores realizada en el gimnasio municipal, donde lograron disfrutar de una bella jornada donde compartieron, bailaron y disfrutaron de un bello ambiente junto al equipo de personas mayores y nuestro alcalde Hector Muñoz Uribe.	**03/09/2026** **08/09/2026** **10/09/2026** **15/09/2026** **17/09/2026** **22/09/2026** **24/09/2026** **29/09/2026**	16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40
	ABEJITAS LABORIOSAS **Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041** Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones.	**02/09/2026** **04/09/2026** **07/09/2026** **09/09/2026** **11/09/2026** **14/09/2026** **16/09/2026**	10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30

Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

	Continuación ABEJITAS LABORIOSAS	**21/09/2026** **23/09/2026** **25/09/2026** **28/09/2026** **30/09/2026**	11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30
	CAM VIA LIBRE **Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243** Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc.. el taller asistio al pasamos agosto y disfruto de la actividad bailable.	**03/09/2026** **08/09/2026** **10/09/2026** **15/09/2026** **17/09/2026** **22/09/2026** **24/09/2026** **29/09/2026**	9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30
	LUZ Y ESPERANZA **Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey** Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido, el taller asistio a la actividad pasamos agosto como tambien de la mateada realizada en el sector lorenzo arenas.	**03/09/2026** **08/09/2026** **10/09/2026** **15/09/2026** **17/09/2026** **22/09/2026** **24/09/2026** **29/09/2026**	14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20 14:50-16:20
	SAN AGUSTIN **Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254** Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas. El taller asistio a la actividad pasamos agosto como tambien disfrutó de la mateada realizada en el sector centro.	**04/09/2026** **07/09/2026** **11/09/2026** **14/09/2026** **18/09/2026** **21/09/2026** **25/09/2026** **28/09/2026**	10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00 10:00-11:00
	Eterna Juventud **Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio** Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo. Miembros del taller disfrutaron de la entretenida actividad "pasamos agosto" como tambien asistieron a la mateada para personas mayores realizada en el gimnasio municipal.	**02/09/2026** **07/09/2026** **09/09/2026** **14/09/2026** **16/09/2026** **21/09/2026** **23/09/2026** **28/09/2026**	16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00 16:30-18:00
	CLUB ESPERANZA **Taller realizado en sede Radio de Nonguen, Nonguen** Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas. Miembros del taller disfrutaron de la entretenida actividad "pasamos agosto" como tambien asistieron a la mateada para personas mayores realizada en el gimnasio municipal. **Total horas mensuales: 112 horas**	**03/09/2026** **08/09/2026** **10/09/2026** **15/09/2026** **17/09/2026** **22/09/2026** **24/09/2026** **29/09/2026**	11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30 11:00-12:30

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
OFICINA DE PERSONAS MAYORES

LUCAS MARDONES GONZÁLEZ **PRESTADOR DE SERVICIOS**	**CINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO C OMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR** **OFICINA PERSONAS MAYORES** **"ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ"**