Municipalidad de
CONCEPCIÓN
"La mejor ciudad de Chile"
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de Personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 31 OCT 2026

NOMBRE DEL CONTRATADO:	LUCAS D. MARDONES GONZÁLEZ	MONITOR ACTIVIDAD FISICA	RUT N° 19.089.765-6
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
Nº DECRETO	1743-DGDP-2026	FECHA 21/07/2026	IDOOC 2212538
MES A PAGAR:	OCTUBRE 2026	BOLETA N° 52	FECHA: 31/10/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
-6 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	**AÑORANZA** **taller realizado en general Novoa 725.** Mediante el trabajo del acondicionamiento fisico durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido.	**02/10/2026** **05/10/2026** **07/10/2026** **09/10/2026** **14/10/2026** **16/10/2026** **19/10/2026** **21/10/2026** **23/10/2026** **26/10/2026** **28/10/2026** **30/10/2026**	15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00
	FLORES DE PRIMAVERA **Taller realizado en general Gorostiaga 1114, los lirios**		
	Enfoque de la clase más llevado al baile entretenido donde ensayamos coreografías de canciones de antaño, nueva ola y actuales donde nos dedicamos a realizar actuaciones, coreos, diversos movimientos para con ello lograr concretar una mejora en la actitud motriz y de coordinación mediante los pases de baile que realiza el profesor, también se incluye una cierta cantidad de minutos de la clase para realizar rutinas de ejercicios de acondicionamiento físico. .	**02/10/2026** **05/10/2026** **07/10/2026** **09/10/2026** **14/10/2026** **16/10/2026** **19/10/2026** **21/10/2026** **23/10/2026** **26/10/2026** **28/10/2026** **30/10/2026**	11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30 13:00-14:00 09:00-10:00 11:30-12:30
-2 TALLERES DE ACTIVIDAD FISICA, CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES	**RAYITO DE LUNA** **Taller realizado en pasaje coronel Luis Arteaga 368, Euterio Ramírez.** Taller enfocado a la realización de baile entretenido y ejercicio físico donde nos enfocamos en la rehabilitación muscular ya que muchas de las personas de este taller tienen una edad bastante avanzada y están recién comenzando a practicar rutinas de ejercicio, sin embargo, el avance durante el mes de agosto ha sido cada vez más significativo con las y los alumnos más motivados con las actividades realizadas por el profesor, después de cada clase se realiza una once donde el profesor comparte con todos los alumnos.	**02/10/2026** **09/10/2026** **16/10/2026** **23/10/2026**	16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30 16:30-19:30
-2 TALLERES BAILE ENTRETENIDO, CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES	**OTOÑALES DE PRIMAVERA** **Taller realizado en Jorge Alessandri 546, Club House** Clases totalmente enfocadas en el avance y ejercicio hacia las personas mayores, el taller sigue enfocado en el dominio del entrenamiento integral hacia el adulto mayor, buena actitud al trabajo donde durante el mes se logró observar la gran capacidad del taller frente a las diversas actividades realizadas incluyendo circuitos de entrenamiento, clases llevadas al trabajo de la recuperación muscular, fuerza muscular y baile entretenido. .	**01/10/2026** **06/10/2026** **08/10/2026** **13/10/2026** **15/10/2026** **20/10/2026** **22/10/2026** **27/10/2026**	16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40 16:40-17:40
	ABEJITAS LABORIOSAS **Taller realizado en sede junta de vecinos Nonguen, treinta de octubre 1041** Clases enfocadas en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación, circuitos de estaciones.	**02/10/2026** **05/10/2026** **07/10/2026** **09/10/2026** **14/10/2026** **16/10/2026** **19/10/2026** **21/10/2026** **23/10/2026** **26/10/2026**	13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30 10:30-11:30 13:00-14:00 11:30-12:30

		28/10/2026	10:30-11:30
		30/10/2026	13:00-14:00
	CAM VIA LIBRE	**01/10/2026**	9:00-10:30
	Taller realizado en sede social villa Huascar, Caleuche 243	**06/10/2026**	9:00-10:30
	Taller enfocado en el trabajo físico, acondicionamiento y técnicas de equilibrio, la disposición y el avance del taller es realmente notable, las actividades se logran a cabalidad donde se comienza el trabajo de circuitos de estaciones, bandas kinésicas para realizar circuitos etc..	**08/10/2026**	9:00-10:30
		13/10/2026	9:00-10:30
		15/10/2026	9:00-10:30
		20/10/2026	9:00-10:30
		22/10/2026	9:00-10:30
		27/10/2026	9:00-10:30
	LUZ Y ESPERANZA	**01/10/2026**	14:50-16:20
	Taller realizado en Soto mayor 79, cristo rey	**06/10/2026**	14:50-16:20
	Clases enfocada en la rehabilitación físico, trabajo de actividades para el avance cognitivo de las alumnas y el trabajo físico se realiza de manera más dinámica, aplicando nuevas técnicas debido al mejor espacio, enfocándonos en trabajo aeróbico incluyendo materiales como balones, bandas elásticas, mancuernas y baile entretenido,	**08/10/2026**	14:50-16:20
		13/10/2026	14:50-16:20
		15/10/2026	14:50-16:20
		20/10/2026	14:50-16:20
		22/10/2026	14:50-16:20
		27/10/2026	14:50-16:20
	SAN AGUSTIN		
		02/10/2026	10:00-11:00
	Taller realizando en parroquia San Agustín, Castellón 254	**05/10/2026**	10:00-11:00
	Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas.	**09/10/2026**	10:00-11:00
		16/10/2026	10:00-11:00
		19/10/2026	10:00-11:00
		23/10/2026	10:00-11:00
		26/10/2026	10:00-11:00
		30/10/2026	10:00-11:00
	Eterna Juventud	**02/10/2026**	16:30-18:00
		07/10/2026	16:30-18:00
	Taller realizado en dependencias unidad de deportes universidad del Bio Bio	**09/10/2026**	16:30-18:00
		14/10/2026	16:30-18:00
	Enfoque totalmente físico llevado al trabajo de las diversas habilidades motrices como el trabajo de musculatura, coordinación, lateralidad, equilibrio y la entretención mediante el baile entretenido, lográndose con creces los objetivos propuestos por el profesor hacia el grupo	**16/10/2026**	16:30-18:00
		21/10/2026	16:30-18:00
		23/10/2026	16:30-18:00
		28/10/2026	16:30-18:00
		01/10/2026	11:00-12:30
		06/10/2026	11:00-12:30
	CLUB ESPERANZA	**08/10/2026**	11:00-12:30
	Taller realizado en sede Radio de Nonguen, Nonguen	**13/10/2026**	11:00-12:30
	Clases con enfoque aeróbico trabajando con diversos materiales para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación, el taller se encuentra fuerte y unido, las actividades variadas ayudan a la motivación de las alumnas	**15/10/2026**	11:00-12:30
		20/10/2026	11:00-12:30
		22/10/2026	11:00-12:30
		27/10/2026	11:00-12:30
	.		

LUCAS MARDONES GONZÁLEZ **PRESTADOR DE SERVICIOS**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO C OMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR** **OFICINA PERSONAS MAYORES** **"ANA HERNANDEZ MUÑOZ"**