

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA DE INFORME:

30 JUN 2026

N° IDDOC DECRETO: 2168583/2026

NOMBRE DEL PRESTADOR (A) : MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 661

MES : JUNIO

BOLETA N° : 529

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 24/03/2026

DECRETO

FECHA : 30/06/2026

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 08:00 A 09:00 HRS.	01/06/2026	1
		03/06/2026	1
		05/06/2026	1
		08/06/2026	1
		10/06/2026	1
		12/06/2026	1
		15/06/2026	1
		17/06/2026	1
		19/06/2026	1
		22/06/2026	1
		24/06/2026	1
		26/06/2026	1
	TALLER 2: CPC. LZO. ARENAS LUNES Y MIÉRCOLES 11:45 A 13:30 HRS.	01/06/2026	1,5
		03/06/2026	1,5
		08/06/2026	1,5
		10/06/2026	1,5
		15/06/2026	1,5
		17/06/2026	1,5
		22/06/2026	1,5
		25/06/2026	1,5
	TALLER 3: CD.INDUSTRIAL LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 A 21:00 HRS.	01/06/2026	1,5
		03/06/2026	1,5
		08/06/2026	1,5
		10/06/2026	1,5
		15/06/2026	1,5
		17/06/2026	1,5
		22/06/2026	1,5
		25/06/2026	1,5
TOTAL HORAS MENSUALES		36	

PRESTADOR DE SERVICIOS
MARITZA MÉNDEZ CHÁVEZ

COORDINADOR DE UNIDAD
FRANCISCO CASTRO ARAYA

JANETTE CID AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)