



INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

30 ABR 2026

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO : MONITORA.

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Casa de Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"

Nº DECRETO : 1007-DGDP-2026

FECHA DECRETO: 16/04/2026

MES A PAGAR : Abril 2026

ID DOC: 2171642

BOLETA Nº : 324

FECHA BOLETA: 30/04/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA		
➤ Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad.	Para el taller <b>LAS BRUJITAS</b> que se reúnen dos veces por semana, este grupo lleva muchos años en yoga. Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como plancha y utkatasana formando pequeñas series de asanas, entrando a Vinyasa. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM.	03-04-2026	15:00 a 16:30		
		07-04-2026	15:00 a 16:30		
		10-04-2026	15:00 a 16:30		
		14-04-2026	15:00 a 16:30		
		17-04-2026	15:00 a 16:30		
		21-04-2026	15:00 a 16:30		
		24-04-2026	15:00 a 16:30		
		28-04-2026	15:00 a 16:30		
		06-04-2026	10:00 a 11:30		
		13-04-2026	10:00 a 11:30		
		20-04-2026	10:00 a 11:30		
		27-04-2026	10:00 a 11:30		
		➤ 5 talleres de 8 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad.	Taller <b>LEUFUCHE</b> , la condición de este grupo en general, son personas mayores y delicadas de salud. En Abril se trabajó con las pelotas de pilates, ejercicios con pelotitas de manos, dinámicas de actividad intelectual. Se reúnen dos veces por semana. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.	02-04-2026	16:30 a 18:00
				06-04-2026	16:30 a 18:00
09-04-2026	16:30 a 18:00				
13-04-2026	16:30 a 18:00				
16-04-2026	16:30 a 18:00				
20-04-2026	16:30 a 18:00				
23-04-2026	16:30 a 18:00				
27-04-2026	16:30 a 18:00				
➤ 2 taller de 6 horas mensuales.	Taller <b>PROFETA ISAIAS</b> : Este grupo es sano y enérgico. Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como plancha y utkatasana formando pequeñas series de asanas ,entrando a Vinyasa y flexibilidad articular. (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774.	02-04-2026	18:30 a 19:30		
		07-04-2026	18:30 a 19:30		
		09-04-2026	18:30 a 19:30		
		14-04-2026	18:30 a 19:30		
		16-04-2026	18:30 a 19:30		
		21-04-2026	18:30 a 19:30		
➤ 1 taller de 10 horas mensuales.	Taller <b>BRILLANDO AL SOL</b> : Grupo que se reúne una vez al mes compuesto de mujeres y varones, principiantes en yoga que llegan a un nivel de ejercicios de intensidad media. Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como utkatasana y tadasana y media luna. Llegando a formar pequeñas series de 4 de asanas, entrando a Vinyasa r. (TOTAL 10 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770.-	06-04-2026	14:30 a 17:00		
		13-04-2026	14:30 a 17:00		
		20-04-2026	14:30 a 17:00		
		27-04-2026	14:30 a 17:00		
		02-04-2026	09:00 a 10:00		
		07-04-2026	09:00 a 10:00		
		09-04-2026	09:00 a 10:00		
		14-04-2026	09:00 a 10:00		
		16-04-2026	09:00 a 10:00		
		21-04-2026	09:00 a 10:00		
23-04-2026	09:00 a 10:00				
28-04-2026	09:00 a 10:00				
30-04-2026	09:00 a 10:00				

<p>Taller <b>DULCE AMANECER</b>: Este grupo es nuevo. Ellas se reúnen este año dos veces por semana, el año pasado comenzaron con una vez por semana. Es un grupo de personas muy activas. Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como plancha y utkatasana formando pequeñas series de asanas, entrando a Vinyasa. <b>(TOTAL 8 HORAS)</b>. Funcionan en sede club de raela, en calle un 75.</p> <p>Taller <b>CORAZONES ALEGRES</b>: Este grupo de adultos mayores de edad avanzada en promedio y bastantes dolencias físicas se reúne una vez por semana Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como tadasana y utkatasana formando pequeñas series de dos tres asanas de asanas, entrando a Vinyasa <b>(TOTAL 8 HORAS)</b>. Funcionan en club de rayiela villa cap, en calle uno oriente 340.</p> <p>Taller <b>SAN REMO</b>: Este grupo es puro polvo de oro, sabiduría pura, enérgico y sanos en general, se hizo evaluación de la marcha y postural, llevan tres años en yoga y parecen de 15 años...son mateos hacen todo. En Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como plancha y utkatasana formando pequeñas series de tres y cuatro asanas, entrando a Vinyasa <b>(TOTAL 12 HORAS)</b>. Funcionan en sede lomas de bellavista.</p> <p>Taller <b>YOGA ABIERTO</b>: Este grupo se creó hace tres años para recibir a quienes no tenían talleres partió con muy pocas personas, pero ahora ya son consolidados. En Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como plancha y utkatasana formando pequeñas series de asanas, entrando a Vinyasa. <b>(TOTAL 8 HORAS)</b>. Funcionan en Casa Adutlo mayor tucaapl 1770.</p> <p>Taller <b>ESTERO NONGUÉN</b>: Este taller es segundo año que lleva funcionando, en los lirios en su sede, participan hombres y mujeres. En Abril se realizan ejercicios iniciales al yoga como posturas básicas de equilibrio, y de esfuerzo como plancha y utkatasana formando pequeñas series de asanas, entrando a Vinyasa. <b>(TOTAL 8 HORAS)</b>. Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.</p> <p><b>(Total 98 horas mensuales.)</b></p>	03-04-2026	10:00 a 11:00
	07-04-2026	10:00 a 11:00
	10-04-2026	10:00 a 11:00
	14-04-2026	10:00 a 11:00
	17-04-2026	10:00 a 11:00
	21-04-2026	10:00 a 11:30
	24-04-2026	10:00 a 11:00
	28-04-2026	10:00 a 11:00
	01-04-2026	15:00 a 17:00
	08-04-2026	15:00 a 17:00
	15-04-2026	15:00 a 17:00
	22-04-2026	15:00 a 17:00
	29-04-2026	15:00 a 17:00
	03-04-2026	11:30 a 13:00
	06-04-2026	11:30 a 13:00
	10-04-2026	11:30 a 13:00
	13-04-2026	11:30 a 13:00
	17-04-2026	11:30 a 13:00
	20-04-2026	11:30 a 13:00
	24-04-2026	11:30 a 13:00
	27-04-2026	11:30 a 13:00
	31-04-2026	11:30 a 13:00
	04-04-2026	10:00 a 12:00
	11-04-2026	10:00 a 12:00
18-04-2026	10:00 a 12:00	
25-04-2026	10:00 a 12:00	
02-04-2026	12:00 a 13:00	
06-04-2026	12:00 a 13:00	
09-04-2026	12:00 a 13:00	
13-04-2026	12:00 a 13:00	
16-04-2026	12:00 a 13:00	
20-04-2026	12:00 a 13:00	
23-04-2026	12:00 a 13:00	
27-04-2024	12:00 a 13:00	
30-04-2026	12:00 a 13:00	

		
<p>MARIA OLIVARES ORTEGA PRESTADORA DE SERVICIOS</p>	<p>SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO</p>	<p>FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ</p>