



INFORME DE GESTIÓN MENSUAL.

31 MAY 2026

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): MARIA INGRID OLIVARES ORTEGA

CARGO : MONITORA.

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Casa de Personas Mayores "Ana Hernández Iván" /

Nº DECRETO : 1007-DGDP-2026

FECHA DECRETO: 16/04/2026

MES A PAGAR : Mayo 2026

ID DOC: 2171642

BOLETA Nº : 325

FECHA BOLETA: 31/05/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA		
<p>➤ Realizar 3 talleres de yoga con una duración de 12 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad.</p>	<p>Taller Brujitas. Este mes trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Respiración de cuatro tiempos y meditación de percepción expandida. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM.</p>	05-05-2026	15:00 a 16:30		
		08-05-2026	15:00 a 16:30		
		12-05-2026	15:00 a 16:30		
		15-05-2026	15:00 a 16:30		
		19-05-2026	15:00 a 16:30		
		22-05-2026	15:00 a 16:30		
		26-05-2026	15:00 a 16:30		
		29-05-2026	15:00 a 16:30		
		<p>➤ 5 talleres de 8 horas mensuales cada uno. Abiertos a la comunidad.</p>	<p>Taller Espiral. Este mes trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Se realizó sesión de Yoga Nidra. Respiración de cuatro tiempos y meditación de percepción expandida (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM.</p>	04-05-2026	10:00 a 11:30
				11-05-2026	10:00 a 11:30
				18-05-2026	10:00 a 11:30
				25-05-2026	10:00 a 11:30
		<p>➤ 2 taller de 6 horas mensuales.</p>	<p>Taller LEUFUCHE, este mes hicimos ejercicios de pie y en silla, con estiramientos suaves y articulares. También ejercicios para la memoria. (TOTAL 12HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.</p>	04-05-2026	16:30 a 18:30
				07-05-2026	16:30 a 18:30
11-05-2026	16:30 a 18:30				
14-05-2026	16:30 a 18:30				
18-05-2026	16:30 a 18:30				
25-05-2026	16:30 a 18:30				
<p>➤ 1 taller de 10 horas mensuales.</p>	<p>Taller PROFETA ISAIAS: Este mes trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Se realizó sesión de Yoga Nidra. Respiración de cuatro tiempos y meditación de percepción expandida (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774.</p>	05-05-2026	18:30 a 19:30		
		07-05-2026	18:30 a 19:30		
		12-05-2026	18:30 a 19:30		
		14-05-2026	18:30 a 19:30		
		19-05-2026	18:30 a 19:30		
		26-05-2026	18:30 a 19:30		
		28-05-2026	18:30 a 20:30		
		<p>➤ 1 taller de 10 horas mensuales.</p>	<p>Taller TAE FIT: Este mes trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Respiración de cuatro tiempos y meditación de percepción expandida, también incluimos trabajo con balones de pilates. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas</p>	05-05-2026	09:00 a 10:00
				07-05-2026	09:00 a 10:00
				12-05-2026	09:00 a 10:00
14-05-2026	09:00 a 10:00				
<p>➤ 1 taller de 10 horas mensuales.</p>	<p>Taller BRILLANDO AL SOL este mes hicimos ejercicios de pie y en silla, con estiramientos suaves y articulares. (TOTAL 10 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel 1770.-</p>	19-05-2026	09:00 a 10:00		
		26-05-2026	09:00 a 10:00		
		28-05-2026	09:00 a 11:00		
		04-05-2026	14:30 a 17 00		
		11-05-2026	14:30 a 17 00		
		18-05-2026	14:30 a 17 00		
		25-05-2026	14:30 a 17 00		

<p>Taller DULCE AMANECER: este mes hicimos ejercicios de pie y en silla, con estiramientos suaves y articulares. trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Respiración de cuatro tiempos</p> <p>(TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede club de rauela, en calle un 75.</p>	05-05-2026	10:00 a 11:00
	08-05-2026	10:00 a 11:00
	12-05-2026	10:00 a 11:00
	15-05-2026	10:00 a 11:00
<p>Taller SAN REMO Este mes trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Se realizó sesión de Yoga Nidra. Respiración de cuatro tiempos y meditación de percepción expandida</p> <p>(TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede san remo, calle 9; 2120</p>	19-05-2026	10:00 a 11:00
	22-05-2026	10:00 a 11:00
	26-05-2026	10:00 a 11:00
	29-05-2026	10:00 a 11:00
<p>Taller CORAZONES ALEGRES: este mes hicimos ejercicios de pie y en silla, con estiramientos suaves y articulares.</p> <p>(TOTAL 6 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 340.</p>	05-05-2026	11:30 a 13:00
	08-05-2026	11:30 a 13:00
	12-05-2026	11:30 a 13:00
	15-05-2026	11:30 a 13:00
<p>Taller YOGA ABIERTO: Este mes trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Se realizó sesión de Yoga Nidra. Respiración de cuatro tiempos y meditación de percepción expandida</p> <p>(TOTAL 8 HORAS). Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770.</p>	19-05-2026	11:30 a 13:00
	22-05-2026	11:30 a 13:00
	26-05-2026	11:30 a 13:00
	29-05-2026	11:30 a 13:00
<p>Taller ESTERO NONGUÉN Este mes trabajamos con ejercicios de héroe y uttkatasana en puntillas. Se realizó sesión de Yoga Nidra. Respiración de cuatro tiempos y meditación de percepción expandida.</p> <p>(TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.</p> <p>(Total 98 horas mensuales.)</p>	06-05-2026	15:00 a 17:30
	13-05-2026	15:00 a 17:30
	20-05-2026	15:00 a 17:30
	27-05-2026	15:00 a 17:30
	04-05-2026	10:00 a 12:00
	13-05-2026	10:00 a 12:00
	20-05-2026	10:00 a 12:00
	27-05-2026	10:00 a 12:00
	07-05-2026	12:00 a 13:00
	11-05-2026	12:00 a 13:00
	14-05-2026	12:00 a 13:00
	18-05-2026	12:00 a 13:00
	25-05-2026	12:00 a 13:00
	28-05-2026	12:00 a 13:00

		
<p>MARIA OLIVARES ORTEGA PRESTADORA DE SERVICIOS</p>	<p>SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO</p>	<p>FRANCISCO URRUTIA OLIVARES COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ</p>