Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 31 AGO 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	**MARÍA I. OLIVARES ORTEGA**	**MONITORA DE YOGA**	**RUT N°** N°11.677.286-8
DIRECCION	**DESARROLLO COMUNITARIO**	**UNIDAD**	**Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"**
Nº DECRETO	**1679-DGPD-2026**	**FECHA 20/07/2026**	**IDOOC2212665**
MES A PAGAR:	**AGOSTO 2026**	**BOLETA N° 329**	**FECHA: 31/08/2026**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA - HORA
REALIZAR: ❖ **REALIZAR 3 TALLERES DE YOGA CON UNA DURACIÓN DE 12 HORAS MENSUALES CADA UNO. ABIERTOS A LA COMUNIDAD.** ❖ **1 TALLER DE 10 HORAS MENSUALES** ❖ **5 TALLERES DE 8 HORAS MENSUALES CADA UNO. ABIERTOS A LA COMUNIDAD.** ❖ **2 TALLER DE 6 HORAS MENSUALES.** ❖ **LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRÁ DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A, DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA, Y QUE SE CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.**	✓ Taller Brujitas Volvemos a ejercitar columna completa, con postura de pie como mesa, pirámide y uttanassana. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM.	04-08-2026 07-08-2026 11-08-2026 14-08-2026 18-08-2026 15:00 a 16:30 21-08-2026 25-08-2026 28-08-2026
	✓ Taller Espiral: Fuerza con ejercicios asimétricos, columna completa, con posturas de pie como mesa, pirámide y uttanassana. ✓ . (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM.	03-08-2026 10-08-2026 10:00 a 11:30 17-08-2026 24-08-2026 31-08-2026
	✓ Taller LEUFUCHE, Ejercicios de memoria y capacidades reflexivas de su experiencia y conocimiento. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.	03-08-2026 06-08-2026 10-08-2026 13-08-2026 17-08-2026 16:30 a 18:00 20-08-2026 24-08-2026 27-08-2026 31-08-2026
	✓ Taller PROFETA ISAIAS. . Trabajo de fuerza con ejercicios asimétricos. Volvemos a ejercitar columna completa, con posturas de pie como mesa, pirámide y uttanassana. (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774.	04-08-2026 06-08-2026 11-08-2026 13-08-2026 18:30 a 19:30 18-08-2026 20-08-2026 25-08-2026 27-08-2026
	✓ Taller TAE FIT. Calentamiento con baile, ejercicios de pilates con bastón, objetivo de fuerza. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas	04-08-2026 06-08-2026 11-08-2026 13-08-2026 09:00 a 10:00 18-08-2026 20-08-2026 25-08-2026 27-08-2026
	✓ Taller BRILLANDO AL SOL :Volvemos a ejercitar columna completa, con posturas de pie como mesa, pirámide y uttanassana. (TOTAL 10 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel	04-08-2026 06-08-2026 11-08-2026 13-08-2026 14:30 a 17:00 18-08-2026 20-08-2026 25-08-2026 27-08-2026

Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

		18-08-2026 21-08-2026 25-08-2026 28-08-2026	
	✓ Taller SAN REMO: Volvemos a ejercitar columna completa, con posturas de pie como mesa, pirámide y uttanassana (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en su sede lado	03-08-2026 07-08-2026 10-08-2026 13-08-2026 17-08-2026 20-08-2026 24-08-2026 27-08-2026	11:30 a 13:00
	✓ Taller CORAZONES ALEGRES: Ejercicios suaves de yoga y respiraciones conscientes. (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 340.	05-08-2026 12-08-2026 19-08-2026 26-08-2026	15:00 a 17.30
	✓ Taller YOGA ABIERTO: Volvemos a ejercitar columna completa, con posturas de pie como mesa, pirámide y uttanassana. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770.	05-08-2026 12-08-2026 19-08-2026 26-08-2026	10:00 a 12:00
	Taller ESTERO NONGUÉN Fuerza con ejercicios asimétricos, columna completa, con posturas de pie como mesa, pirámide y uttanassana (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774. **Total 98 horas mensuales.**	03-08-2026 06-08-2026 10-08-2026 13-08-2026 17-08-2026 20-08-2026 24-08-2026 27-08-2026 31-08-2026	12:00 a 13:00

MARÍA I. OLIVARES ORTEGA **PRESTADORA DE SERVICIO**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO COMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES *"Ana Hernández Muñoz"*