Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 30 SEP 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	**MARÍA I. OLIVARES ORTEGA**	**MONITORA DE YOGA**	**RUT N°** N°11.677.286-8
DIRECCION	**DESARROLLO COMUNITARIO**	**UNIDAD**	**Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"**
Nº DECRETO	**1679-DGPD-2026**	**FECHA 20/07/2026**	**IDOOC2212665**
MES A PAGAR:	**SEPTIEMBRE 2026**	**BOLETA N° 330**	**FECHA: 30/09/2026**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA - HORA
REALIZAR: ❖ **REALIZAR 3 TALLERES DE YOGA CON UNA DURACIÓN DE 12 HORAS MENSUALES CADA UNO. ABIERTOS A LA COMUNIDAD.** ❖ **1 TALLER DE 10 HORAS MENSUALES** ❖ **5 TALLERES DE 8 HORAS MENSUALES CADA UNO. ABIERTOS A LA COMUNIDAD.** ❖ **2 TALLER DE 6 HORAS MENSUALES.** ❖ **LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRÁ DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A, DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA, Y QUE SE CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.**	✓ Taller Brujitas: Hacemos sesión de relajación con cuencos y cortas pero intensas sesiones de fuerza en plancha, chaturanga, héroe y utkatasana. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM.	01-09-2026 04-09-2026 08_09-2026 11-09-2026 15-09-2026 22-09-2026 15:00 a 16:30 25-09-2026 29-09-2026
	✓ Taller Espiral. Hacemos sesión de relajación con cuencos y cortas pero intensas sesiones de fuerza en plancha, chaturanga, héroe y utkatasana. (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM.	07-09-2026 14-09-2026 10:00 a 11:30 21-09-2026 28-09-2026
	✓ Taller LEUFUCHE. Temas reflexivos de su experiencia y conocimiento. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.	03-09-2026 07-09-2026 10-09-2026 14-09-2026 17-09-2026 16:30 a 18:00 21-09-2026 24-09-2026 28-09-2026
	✓ Taller PROFETA ISAIAS. Hacemos sesión de relajación con cuencos y cortas pero intensas sesiones de fuerza en plancha, chaturanga, héroe y utkatasana. ✓ . (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774.	01-09-2026 03-09-2026 08-09-2026 10-09-2026 18:30 a 19:30 15-09-2026 17-09-2026 22-09-2026 24-09-2026
	✓ Taller TAE FIT. Ejercicios con bastones, mucha flexibilidad, calentamiento y ejercicios de fuèrza con mancuernas. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas	01-09-2026 03-09-2026 08-09-2026 10-09-2026 09:00 a 10:00 15-09-2026 17-09-2026 22-09-2026 24-09-2026
	✓ Taller BRILLANDO AL SOL Pequeñas rutinas de yoga muy suaves y básicas, mantención de posturas de fuerza. (TOTAL 10 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel	07-09-2026 14-09-2026 15:00 a 17:30 21-09-2026 28-09-2026

Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

	✓ Taller DULCE AMANECER Hicimos sesión de relajación con cuencos y cortas pero intensas sesiones de fuerza en plancha, chaturanga, héroe y utkatasana. ✓ (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede club de rayuela, en calle un 75.	01-09-2026 04-09-2026 08_09-2026 11-09-2026 15-09-2026 22-09-2026 25-09-2026 29-09-2026	10:00 a 11:30
	✓ Taller SAN REMO :Hicemos sesión de relajación con cuencos y cortas pero intensas sesiones de fuerza en plancha, chaturanga, héroe y utkatasana. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en su sede lado	01-09-2026 04-09-2026 08_09-2026 11-09-2026 15-09-2026 22-09-2026 25-09-2026 29-09-2026	11:30 a 13:00
	✓ Taller CORAZONES ALEGRES: Ejercicios suaves de yoga y respiraciones conscientes. Mantención de posturas de fuerza, sesión de relajación con cuencos. (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 340.	02-09-2026 09-09-2026 16-09-2026 23-09-2026 30_09-2026	15:00 a 16:30
	✓ Taller YOGA ABIERTO: Hacemos sesión de relajación con cuencos y cortas pero intensas sesiones de fuerza en plancha, chaturanga, héroe y utkatasana. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770.	02-09-2026 09-09-2026 16-09-2026 23-09-2026 30-09-2026	10:00 a 12:00
	✓ Taller ESTERO NONGUÉN. Hacemos sesión de relajación con cuencos y cortas pero intensas sesiones de fuerza en plancha, chaturanga, héroe y utkatasana. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774. **Total 98 horas mensuales.**	03-09-2026 07-09-2026 10-09-2026 14-09-2026 17-09-2026 21-09-2026 24-09-2026 28-09-2026	12:00 a 13:00

MARÍA I. OLIVARES ORTEGA **PRESTADORA DE SERVICIO**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO COMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES** **"Ana Hernádez Muñoz"**