Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 31 OCT 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	MARÍA I. OLIVARES ORTEGA	MONITORA DE YOGA	RUT N° N°11.677.286-8
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
Nº DECRETO	1679-DGPD-2026	FECHA 20/07/2026	IDOOC2212665
MES A PAGAR:	OCTUBRE 2026	BOLETA N° 331	FECHA: 31/10/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA - HORA
REALIZAR: ❖ REALIZAR 3 TALLERES DE YOGA CON UNA DURACIÓN DE 12 HORAS MENSUALES CADA UNO. ABIERTOS A LA COMUNIDAD. ❖ 1 TALLER DE 10 HORAS MENSUALES ❖ 5 TALLERES DE 8 HORAS MENSUALES CADA UNO. ABIERTOS A LA COMUNIDAD. ❖ 2 TALLER DE 6 HORAS MENSUALES. ❖ LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRÁ DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A, DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA, Y QUE SE CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.	✓ Taller Brujitas Practicamos respiración con tarareo para la activación del Nervio Vago. Hicimos meditación de agradecer. Como mes del adulto mayor hicimos dinámicas grupales sensoriales. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en sede CAM.	02-10-2026 06-10-2026 09-10-2026 13-10-2026 16-10-2026 15:00 a 16:30 20-10-2026 23-10-2026 27-10-2026
	✓ Taller Espiral. Practicamos respiración con tarareo para la activación del Nervio Vago. Hicimos meditación de agradecer. Como mes del adulto mayor hicimos dinámicas grupales sensoriales. ✓ . (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en Sede CAM.	05-10-2026 19-10-2026 10:00 a 12:00 26-10-2026
	✓ Taller LEUFUCHE: Se hicieron actividades de contención por el fallecimiento de una socia muy querida del club. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en su sede lado bombonera en Miraflores 763.	01-10-2026 05-10-2026 08-10-2026 15-10-2026 16:30 a 18:00 19-10-2026 22-10-2026 26-10-2026 29-10-2026
	✓ Taller PROFETA ISAIAS. . Practicamos respiración con tarareo para la activación del Nervio Vago. Hicimos meditación de agradecer. Como mes del adulto mayor hicimos dinámicas grupales sensoriales. (TOTAL 8 HORAS) Funcionan en Sede Los Estero Nonguén, en general Gorostiaga 1774.	01-10-2026 06-10-2026 08-10-2026 13_10-2026 15-10-2026 18:30 a 19:30 20-10-2026 22-10-2026 27-10-2026 29-10-2026
	✓ Taller TAE FIT. Se ejecutan ejercicios de la práctica de yoga, práctica de pilates suelo y entrenamiento de fuerza con bandas. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en CPC lorenzo arenas	01-10-2026 06-10-2026 08-10-2026 13_10-2026 15-10-2026 09:00 a 10:00 20-10-2026 22-10-2026 27-10-2026 29-10-2026
	✓ Taller BRILLANDO AL SOL Se realizan ejercicios de yoga básico. (TOTAL 10 HORAS). Funcionan en sede CAM, Tucapel	05-10-2026 14:30 a 17:00 14-10-2026 19-10-2026 26-10-2026
	✓ Taller DULCE AMANECER: Meditación activa para la liberar la fascia, ejercicios con rutinas	04-10-2026

Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

		18-10-2026 21-10-2026 25-10-2026 28-10-2026	
	✓ Taller SAN REMO :Practicamos respiración con tarareo para la activación del Nervio Vago. Hicimos meditación de agradecer. Como mes del adulto mayor hicimos dinámicas grupales sensoriales. (TOTAL 12 HORAS). Funcionan en su sede lado	03-10-2026 07-10-2026 10-10-2026 13-10-2026 17-10-2026 20-10-2026 24-10-2026 27-10-2026	11:30 a 13:00
	✓ Taller CORAZONES ALEGRES: Ejercicios suaves de yoga y respiraciones conscientes. (TOTAL 6 HORAS). Funcionan en club de rayuela villa cap, en calle uno oriente 340.	05-10-2026 12-10-2026 19-10-2026 26-10-2026	15:00 a 17.30
	✓ Taller YOGA ABIERTO: Practicamos respiración con tarareo para la activación del Nervio Vago. Hicimos meditación de agradecer. Como mes del adulto mayor hicimos dinámicas grupales sensoriales. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en Casa Adulto mayor Tucapel 1770.	05-10-2026 12-10-2026 19-10-2026 26-10-2026	10:00 a 12:00
	✓ Taller ESTERO NONGUÉN Practicamos respiración con tarareo para la activación del Nervio Vago. Hicimos meditación de agradecer. Como mes del adulto mayor hicimos dinámicas grupales sensoriales. (TOTAL 8 HORAS). Funcionan en sede estero de Nonguén en general Gorostiaga 1774.	03-10-2026 06-10-2026 10-10-2026 13-10-2026 17-10-2026 20-10-2026 24-10-2026 27-10-2026	12:00 a 13:00
	Total 98 horas mensuales.		

MARÍA I. OLIVARES ORTEGA **PRESTADORA DE SERVICIO**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO COMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES** **"Ana Hernández Muñoz"**