



**NOMBRE DEL CONTRATADA: PRISCILLA MURILLO LOPEZ**

**CARGO: MONITORA DE TERAPIAS COMPLEMENTARIA**

**FECHA ENTREGA:**

07/MARZO 2026

**DEPENDENCIA : DIDECO**

**UNIDAD: Oficina Casa Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"**

**Nº DECRETO : 782-DGDP-2026**

**FECHA DECRETO: 30/03/2026**

**MES A PAGAR : MARZO 2026**

**IDDOC : 2171678**

**BOLETA Nº : 126**

**FECHA BOLETA : 02/04/2026**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>❖ REALIZAR 3 TALLERES DE FOLCLOR CON UNA DURACIÓN DE 8 HORAS MENSUALES CADA UNO, ABIERTOS A LA COMUNIDAD.</p> <p>❖ REALIZAR 1 DE FOLCLOR CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES, ABIERTO A LA COMUNIDAD</p>	<p>❖ TALLER DE SONOTERAPIA Y AUTOCUIDADO INTEGRAL</p> <p><b>ABIERTO A LA COMUNIDAD:</b> Taller realizado en la Casa de Personas Mayores, ubicado en Tucapel 1770, Concepción. 2 VECES A LA SEMANA/12 HRS MENSUALES</p> <p>Objetivo General: Enseñar a los participantes a conocer con su voz interior reconociendo su valor y que aprender a través de distintas técnicas a disfrutar el momento presente y su presente</p> <p>Objetivo mes de Marzo: <b>Respiración y presencia</b></p> <p>❖ TALLER DE TAI CHI Y CHI KUNG REINTEGRATIVO</p> <p><b>JUNTA DE VECINOS BARRIO MODELO:</b> Taller realizado en la Sede Social de la Junta de Vecinos, ubicada en Calle del Medio 255, Barrio Modelo. 1 vez a la semana/08 HRS MENSUALES</p> <p>Objetivo Especifico: Mejorar equilibrio, movilidad y fuerza funcional para apoyar la autonomía, además de favorecer la regulación del estrés, estado anímico mediante la respiración y el movimiento consciente.</p> <p>Objetivo mes de marzo: <b>Reconocerse en el momento presente a través de la respiración consciente y la atención plena.</b></p> <p><b>SONOTERAPIA</b> Taller realizado en Junta de Vecinos Las Princesas, calle Los Presidentes 1602, Concepción. 1 VEZ A LA SEMANA/08 HRS MENSUALES</p> <p>Objetivo General: Este Taller utiliza el sonido como una herramienta de relajación profunda y estimulación sensorial, favoreciendo la disminución de tensiones físicas y emocionales. Regulación del sistema nervioso central, mayor sensación de calma y bienestar.</p> <p>Objetivo mes de marzo: <b>Respiración Consciente y Presencia, Regulación del sistema nervioso central</b></p> <p><b>TOTAL DE HORAS: 28 HRS MENSUALES</b></p>	<p>02/03/2026 04/03/2026 09/03/2026 11/03/2026 16/03/2026 18/03/2026 23/03/2026 25/03/2026  04/03/2026 12/03/2026 18/03/2026 25/03/2026  06/03/2026 12/03/2026 19/03/2026 26/03/2026</p>	<p>12 A 13.30 HRS 12 A 13.30 HRS 12 A 13.30 HRS 12 A 13.30 HRS 12 A 13.30 HRS 12 A 13.30 HRS 12 A 13.30 HRS 12 A 13.30 HRS  15.00 - 17.00 15.00 - 17.00 15.00 - 17.00 15.00 - 17.00  15.00 - 17.00 15.00 - 17.00 15.00 - 17.00 15.00 - 17.00</p>

		
<p>PRISCILLA MURILLO LOPEZ PRESTADORA DE SERVICIO</p>	<p>SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO</p>	<p>FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "ANA HERNÁNDEZ MUÑOZ"</p>