Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 31 AGO 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	**PRISCILA MURILLO LOPEZ**	**MONITORA TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**	**RUT N° 10.293.865-8**
DIRECCION	**DESARROLLO COMUNITARIO**	**UNIDAD**	**Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"**
Nº DECRETO	**1749-DGDP-2026**	**FECHA 21-07-2026**	**IDOOC 2212680**
MES A PAGAR:	**AGOSTO 2026**	**BOLETA N° 135**	**FECHA: 31-08-2026**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	HORA - FECHA
➢ REALIZAR UN TALLER DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS CON UNA DURACION DE 12 HORAS MENSUALES ➢ REALIZAR DOS TALLERES DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS CON UNA DURACION DE 8 HORAS MENSUALES CADA. ➢ LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRÁ DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A, DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA, Y QUE SE CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.	**TALLER DE SONOTERAPIA Y AUTOCUIDADO INTEGRAL** **ABIERTO A LA COMUNIDAD:** Taller realizado en la Casa de Personas Mayores, ubicado en Tucapel 1770, Concepción. 2 VECES A LA SEMANA/12 HRS MENSUALES Objetivo General: Enseñar a los participantes como realizar su propia limpieza energética a través del baile, la naturaleza, la activación y conexión con el sol, de la respiración consciente. Objetivo mes de AGOSTO: **Técnicas de Respiración y Meditación Consciente**	12:00 a 13:30 | 03-08-2026 12:00 a 13:30 | 05-08-2026 12:00 a 13:30 | 10-08-2026 12:00 a 13:30 | 12-08-2026 12:00 a 13:30 |17-08-2026 12:00 a 13:30 | 19-08-2026 12:00 a 13:30 | 24-08-2026 12:00 a 13:30 | 26-08-2026
	TALLER DE TAI CHI Y CHI KUNG REINTEGRATIVO **JUNTA DE VECINOS BARRIO MODELO:** Taller realizado en la Sede Social de la Junta de Vecinos, ubicada en Calle del Medio 255, Barrio Modelo. 1 vez a la semana/08 HRS MENSUALES Objetivo Específico: Mejorar equilibrio, movilidad y fuerza funcional para apoyar la autonomía, además de favorecer la regulación del éstres, estado anímico mediante la respiración y el movimiento consciente. Objetivo mes de AGOSTO: **Movilidad articulaciones y traspaso de energía**	15:00 a 17:00 | 05-08-2026 15:00 a 17:00 | 12-08-2026 15:00 a 17:00 | 19-08-2026 15:00 a 17:00 | 26-08-2026
	SONOTERAPIA **JUNTA DE VECINOS LAS PRINCESAS** Taller realizado en Junta de Vecinos Las Princesas, calle Los Presidentes 1602, Concepción. 1 vez a la semana/08 HRS MENSUALES Objetivo General: Este Taller utiliza el sonido como una herramienta de relajación profunda y estimulación sensorial, favoreciendo la disminución de tensiones físicas y emocionales. Regulación del sistema nervioso central, mayor sensación de calma y bienestar. Objetivo mes de AGOSTO: **Técnicas de Respiración y Meditación Consciente** **TOTAL DE HORAS: 28 HRS MENSUALES**	15:00 a 17:00 | 06-08-2026 15:00 a 17:00 | 13-08-2026 15:00 a 17:00 | 20-08-2026 15:00 a 17:00 | 27-08-2026

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION
DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO
CONCEPCION

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION
OFICINA DE PERSONAS MAYORES

PRISCILLA MURILLO LOPEZ **PRESTADORA DE SERVICIO**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO COMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES** **"Ana Hernádez Muñoz"**