

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 MAY 2026

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: SONJA HEBEL GERBER

CARGO : MONITORA DE TALLER HUERTO MEDICINAL
 DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD
 Nº DE DECRETO : 1068-DGDP-2026 FECHA DECRETO : 21/04/2026
 MES A PAGAR : MAYO DE 2026 ID DOC : 2177789
 BOLETA Nº : 234 FECHA BOLETA : 31 DE MAYO DEL 2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO:

Realizar 4 talleres de huerto medicinal, con una duración de 2 horas semanales cada uno, dirigido a personas con discapacidad y/o personas cuidadoras. Apoyar actividades de la Oficina de la Discapacidad y/o la Dirección de Desarrollo Comunitario.

FECHAS	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1 al 10 de mayo de 2026	Medimos el espacio disponible para la ampliación de la huerta medicinal. Planificamos los nuevos espacios de cultivo, considerando que sean inclusivos para personas en silla de ruedas o con dificultades para agacharse y para personas ciegas, tomando en cuenta por ejemplo la altura de los bancales elevados, caminos anchos entre bancales, maderas redondeadas y lijadas para que las personas ciegas o con baja visión no se hagan daño en las manos cuando reconozcan las estructuras. También escuchamos la presentación de una estudiante sobre su propuesta de huerta vertical en la pandereta. Hicimos la planificación detallada de los materiales que necesitaremos para concretar la ampliación de la huerta. Sacamos malezas del huerto.
11 al 17 de mayo de 2026	Complementamos la planificación de la ampliación de la huerta medicinal y organizamos las actividades de las dos clases siguientes. Conversamos sobre el correcto secado de las plantas medicinales, cómo determinar la calidad de las que venden ya secas. Se dio la bienvenida a una nueva estudiante. Planificamos la confección de los carteles de las plantas medicinales (resistentes a la lluvia) que elaborará una estudiante. Para cada planta se incorporará el nombre común, el nombre científico, los usos medicinales, las partes utilizadas y el principio activo (lo que le da la propiedad medicinal).
18 al 24 de mayo de 2026	Cosechamos partes de las plantas medicinales de la huerta. Se enseñó sobre el correcto corte de las plantas, la utilización de tijeras de podar afiladas, la desinfección de las herramientas, el correcto lavado de manos, la posibilidad de transmisión de microorganismos si no se aplican correctamente técnicas de desinfección y asepsia. Se enseñó sobre el correcto secado de las plantas medicinales, haciendo la diferenciación con el secado de frutas y verduras. Las/os estudiantes aprendieron de forma práctica sobre el secado en una monocapa sobre papel Kraft u otro absorbente o colgando las hierbas, sobre la ventilación para evitar la proliferación de hongos y la abstención de utilizar la luz solar directa para un correcto secado. También se analizó la importancia de utilizar la información del tiempo atmosférico en la cosecha de plantas, para evitar la multiplicación de hongos, tanto en las plantas cosechadas como en las plantas madre.
25 al 31 de mayo de 2026	Fabricamos jabones con base de glicerina, utilizando pétalos de caléndula cosechados y secados previamente por las/los estudiantes. También realizamos versiones exfoliantes, usando borras de café y avena. Adicionalmente, experimentamos adicionándole miel a los jabones para brindar una experiencia sensorial positiva. A algunos de los jabones les agregamos aceite esencial de lavanda y romero (por separado) para potenciar sus propiedades benéficas a través de la aromaterapia. Se utilizó film transparente no plástico para el envasado de los jabones, recalando la importancia de evitar el plástico en el cuidado del medio ambiente).

Sonja Hebel Gerber

SONJA HEBEL GERBER
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS



SINIA LEDYON AEDO
DIRECTORA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



SUSANZURITA DOMINGUEZ
COORDINADORA
OFICINA DE LA DISCAPACIDAD