

*Dr*  
31 MAY 2026

**INFORME DE GESTION MENSUAL**

ENTREGA DEL INFORME \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Personas Mayores Ana Hernández Muñoz

Nº DECRETO : 753

FECHA DECRETO: 30 de Marzo 2025

MES A PAGAR : MAYO 2026

BOLETA Nº : 160

FECHA BOLETA: 31 DE MAYO 2026

ID DOC : 2171674

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
<p>REALIZAR : 1 taller de YOGA de 12 horas mensuales.</p> <p>REALIZAR :1 taller de YOGA de 8 horas mensuales.</p>	<p>TALLER YOGA+ SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SECUENCIAS DE EJERCICIOS EN TAPETE PARA EL EQUILIBRIO.</li> <li>➤ CALENTAMIENTO PARA YOGA. SALUDO AL SOL EN SILLA Y DE PIE.</li> <li>➤ YOGA EN SILLA. SECUENCIA DE ASANAS. RELAJACION.</li> <li>➤ ASANAS EN TAPETE. MARIPOSA-BALASANA-GATO-VACA. RELAJACION.</li> <li>➤ POSTURAS O ASANAS CON MANCUERNAS. RELAJACION.</li> <li>➤ SALUDO AL SOL Y A LA LUNA. ASANAS EN EL SUELO. RELAJACION..</li> <li>➤ POSTURA EN SILLA CON MANCUERNAS. RELAJACION.</li> <li>➤ TECNICAS RESPIRATORAS. 4-2-4- -4-5-6. INHALACION Y EXHALACION.</li> </ul> <p>TALLER DE YOGA PROFESORES .SE REALIZA EN TUCAPEL 240</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SERIAL DE EJERCICIOS PARA TRABAJAR EL EQUILIBRIO .ASANAS.</li> <li>➤ CALENTAMIENTO .ESTIRAMIENTOS .ASANAS DE FLEXIBILIDAD.</li> <li>➤ SECUENCIAS DE ASANAS OCUPANDO SILLAS. RELAJACION.</li> <li>➤ TECNICAS DE RESPIRACION Y CONCENTRACION. RELAJACION</li> </ul>	<p>5/05/2026</p> <p>7/05/2026</p> <p>12/05//2026</p> <p>14/05/2026</p> <p>19/05/2026</p> <p>22/05/2026</p> <p>26/05/2026</p> <p>28/05/2026</p> <p>6/05/2026</p> <p>13/05/2026</p> <p>20/05/2026</p> <p>27/05/2026</p>	<p>15-16:30 Hrs.</p> <p>15 -16:30 Hrs.</p> <p>15-16:30 Hrs</p> <p>15-16:30 Hrs.</p> <p>15-16:30 Hrs.</p> <p>15-16:30 Hrs.</p> <p>15-16:30 Hrs.</p> <p>15-16:30 Hrs.</p> <p>10:30-12:30 Hrs</p> <p>10:30-12:30 Hrs</p> <p>10:30-12:30 Hrs</p> <p>10:30-12:30 Hrs.</p> <p>20 HORAS MENSUALES</p>

*Virginia Ramirez Fuentes*  
Virginia Ramirez Fuentes  
Prestadora de Servicios

*Francisco Urriola Olivares*  
Francisco Urriola Olivares- Coordinador  
Oficina Personas Mayores \*Ana Hernández Muñoz\*

*Sintia Leyton Aedo*  
SINTIA LEYTON AEDO  
DIRECTORA  
DESARROLLO COMUNITARIO