

30 JUN 2026

2

INFORME DE GESTION MENSUAL

ENTREGA DEL INFORME _____

NOMBRE DEL CONTRATADO (A): VIRGINIA RAMIREZ FUENTES

CARGO : MONITORA

DEPENDENCIA : DIDECO

UNIDAD: Oficina Personas Mayores Ana Hernández Muñoz

Nº DECRETO : 753

FECHA DECRETO: 30 de Marzo 2026

MES A PAGAR : JUNIO 2026

BOLETA Nº : 162

FECHA BOLETA: 30 de JUNIO 2026

ID DOC : 2171674

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
REALIZAR : 1 taller de YOGA de 12 horas mensuales.	TALLER YOGA+ SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N	2/06/2026	15-16:30 Hrs.
REALIZAR :1 taller de YOGA de 8 horas mensuales.	➤ CALENTAMIENTO PARA YOGA EN SILLA Y DE PIE.	4/06/2026	15-16:30 Hrs.
	➤ CALENTAMIENTO PARA YOGA.SALUDO AL SOL EN SILLA Y DE PIE.	9/06/2026	15-16:30 Hrs
	➤ YOGA EN SILLA.SECUENCIA DE ASANAS DE TORCION.	11/06/2026	15-16:30 Hrs.
	➤ ASANAS EN TAPETE.MARIPOSA-BALASANA-GATO-VACA.RELAJACION.	16/06/2026	15-16:30 Hrs.
	➤ POSTURAS O ASANAS CON MANCUERNAS.EN POSICION DE PIE..	18/06/2026	15-16:30 Hrs.
	➤ RETROALIMENTACION DE POSTURAS DE EQUILIBRIO Y FUERZA..	23/06/2026	15-16:30 Hrs.
	➤ POSTURA EN SILLA CON MANCUERNAS.RELAJACION.	25/06/2026	15-16:30 Hrs.
	➤ TECNICAS RESPIRATORAS.4-2-4- -4-5-6.INHALACION Y EXHALACION.		
	TALLER DE YOGA PROFESORES .SE REALIZA EN TUCAPEL 240	3/06/2026	10:30-12:30 Hrs.
	➤ RETROALIMENTACION DE ASANAS DE EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDAD.	10/06/2026	10:30-12:30 Hrs.
	➤ CALENTAMIENTO DE YOGA EN SILLA Y DE PIE	17/06/2026	10:30-12:30 Hrs.
	➤ SECUENCIAS DE ASANAS OCUPANDO SILLAS.RELAJACION.	24/06/2026	10:30-12:30 Hrs.
	➤ TECNICAS DE RESPIRACION Y CONCENTRACION.RELAJACION.		
			20 HORAS MENSUALES

		
VIRGINIA RAMIREZ FUENTES PRESTADORA DE SERVICIOS	JANETTE CID AEDO DIRECTORA (S) DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLO OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"