Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!
Dirección de Desarrollo Comunitario
Oficina de personas Mayores

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 31 JUL 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	**VIRGINIA RAMIREZ FUENTES**	**MONITORA DE YOGA**	**RUT N° 7.187.147-9**
DIRECCION	**DESARROLLO COMUNITARIO**	**UNIDAD**	**Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"**
Nº DECRETO	**1682– DGDP - 2026**	**FECHA 20/07/2026**	**IDOOC 2212694**
MES A PAGAR:	**JULIO 2026**	**BOLETA N° 164**	**FECHA: 31/07/2026**

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA - HORA
✓ **REALIZAR : 1 TALLER DE YOGA DE 12 HORAS MENSUALES, ABIERTO A LA COMUNIDAD** ✓ **REALIZAR :1 TALLER DE YOGA DE 8 HORAS MENSUALES, ABIERTO A LA COMUNITA** ✓ **LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRÁ DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A, DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA, Y QUE SE CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.**	➢ TALLER YOGA+ SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N - EJERCICIOS EN TAPETE USANDO BLOQUES DE YOGA. 2/07/2026 - CALENTAMIENTO PARA YOGA.SALUDO AL SOL DE PIE. 7/07/2026 - YOGA EN SILLA.SECUENCIA DE ASANAS. RELAJACION. 9/07/2026 - ASANAS EN TAPETE.MARIPOSA-BALASANA-GATO-VACA.RELAJACION. 14/07/2026 - POSTURAS O ASANAS CON BLOQUES DE YOGA. RELAJACION. 21/07/2026 - SALUDO A LA LUNA.ASANAS EN EL SUELO RELAJACION... 23/07/2026 - ASANAS DE EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDADCON BLOQUES DE YOGA. 28/07/2026 - TECNICAS RESPIRATORAS.4-2-4--4-5-6. INHALACION Y EXHALACION. 30/07/2026 ➢ TALLER DE YOGA PROFESORES SE REALIZA EN TUCAPEL 240 - SERIAL DE EJERCICIOS PARA TRABAJAR EL EQUILIBRIO. ASANAS. 8/07/2026 - CALENTAMIENTO. ESTIRAMIENTOS. ASANAS DE FLEXIBILIDAD. 15/07/2026 - SECUENCIAS DE ASANAS OCUPANDO SILLAS.RELAJACION. 22/07/2026 - TECNICAS DE RESPIRACION Y CONCENTRACION.RELAJACION. 29/07/2026	15-16:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs.

VIRGINIA RAMIREZ FUENTES **PRESTADORA DE SERVICIO**	**SINTIA LEYTON AEDO** **DIRECTORA** **DESARROLLO COMUNITARIO**	**FRANCISCO URRIOLA OLIVARES** **COORDINADOR OFICINA DE PERSONAS MAYORES** **"Ana Hernández Muñoz"**