Municipalidad de CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

INFORME DE GESTION MENSUAL

FECHA 31 AGO 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	VIRGINIA RAMIREZ FUENTES	MONITORA DE YOGA	RUT N° 7.187.147-9
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
Nº DECRETO	1682– DGDP - 2026	FECHA 20/07/2026	IDOOC 2212694
MES A PAGAR:	AGOSTO 2026	BOLETA N° 166	FECHA: 31/08/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
REALIZAR : 1 TALLER DE YOGA DE 12 HORAS MENSUALES,ABIERTO A LA COMUNIDAD. REALIZAR :1 TALLER DE YOGA DE 8 HORAS MENSUALES,ABIERTO A LA COMUNIDAD.. LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRA DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA,CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.	**TALLER YOGA+ SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N** ➢ EJERCICIOS RESPIRATORIOS.SINCRONIZAR MOV .CON RESPIRACION . ➢ CALENTAMIENTO :SALUDO AL SOL.6 POSTURAS CON BLOQUES. ➢ YOGA EN SILLA.SECUENCIA DE ASANAS. RELAJACION. ➢ EJERCICIOS DE EQUILIBRIO-FLEXIBILIDAD Y FUERZA AUTOMASAJE. ➢ POSTURAS O ASANAS CON BLOQUES DE YOGA. RELAJACION. ➢ .POSTURAS DE YOGA RESTAURATIVO EN SILLA.ESTIRAMIENTO. ➢ ASANAS DE EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDAD CON BLOQUES DE YOGA.. ➢ TRABAJO GRUPAL.SECUENCIA DE POSTURAS PARA COREOGRAFIA. **TALLER DE YOGA PROFESORES .SE REALIZA EN TUCAPEL 240** ➢ CALENTAMIENTO PARA YOGA EJERC.RESPIRATORIO. RELAJACION. ➢ .YOGA EN SILLA .ESTIRAMIENTO.VISUALIZACIONES. ➢ SECUENCIAS DE ASANAS DE EQUILIBRIO CON BLOQUES DE YOGA. ➢ EJERCICIOS EN TAPETE.FLEXIBILIDAD DE CADERAS:LOTO-GUERRERO -UTTHITA- CORREDOR-LUNA CRECIENTE- TORSION EN ORACION RELAJACION.USANDO COJINES O BLOQUES DE YOGA.	04/08/2026 06/08/2026 11/08/2026 13/08/2026 18/08/2026 20/08/2026 25/08/2026 27/08/2026 5/08/2026 12/08/2026 19/08/2026 26/08/2026	15-16:30 Hrs. 15 -16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. **20 HORAS MENSUALES**

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN OFICINA DE PERSONAS MAYORES

VIRGINIA RAMIREZ FUENTES PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"