Municipalidad de
CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

NB

INFORME DE GESTION MENSUAL

FECHA 30 SEP 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	VIRGINIA RAMIREZ FUENTES	MONITORA DE YOGA	RUT N° 7.187.147-9
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
Nº DECRETO	1682– DGDP - 2026	FECHA 20/07/2026	IDOOC 2212694
MES A PAGAR:	SEPTIEMBRE 2026	BOLETA N° 169	FECHA: 30/SEPTIEMBRE/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
REALIZAR : 1 TALLER DE YOGA DE 12 HORAS MENSUALES,ABIERTO A LA COMUNIDAD. REALIZAR :1 TALLER DE YOGA DE 8 HORAS MENSUALES,ABIERTO A LA COMUNIDAD.. LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRA DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA,CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.	**TALLER YOGA+ SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N** ➢ EJERCICIOS RESPIRATORIOS.ACTIVACIÓN GENERAL.. ➢ CALENTAMIENTO :SALUDO AL SOL.6 POSTURAS CON BLOQUES. ➢ CAMBIO DE ACTIVIDADES .MES DE LA PATRIA.LA CUECA. ➢ EJERCICIOS DE DESPLAZAMIENTOS LATERALES PARA LA CUECA ➢ TRABAJO EN CIRCULO: PAÑUELO ESCOBILLADO-ZAPATEO ➢ .PRACTICA DE DESPLAZAMIENTOS- ENTRADA Y PASOS. ➢ DANZAS CIRCULARES FOLCLORICAS.CHILE-ECUADOR-ISRAEL-GRECIA. ➢ CONVIVENCIA.FIESTAS PATRIAS. **TALLER DE YOGA PROFESORES .SE REALIZA EN TUCAPEL 240** ➢ CAMBIO DE ACTIVIDAD.MES DE LA PATRIA.DANZAS FOLCLORICAS ➢ .SECUENCIAS DE ASANAS DE EQUILIBRIO CON BLOQUES DE YOGA. ➢ DANZAS FOLCLORICAS CIRCULARES .CHILE-ECUADOR-ISRAEL. ➢ EJERCICIOS EN TAPETE.FLEXIBILIDAD DE CADERAS:LOTO-GUERRERO -UTTHITA- CORREDOR-LUNA CRECIENTE- TORSION EN ORACION RELAJACION.USANDO COJINES O BLOQUES DE YOGA.	01/09/2026 03/09/2026 08/09/2026 10/09/2026 15/09/2026 22/09/2026 24/09/2026 29/09/2026 2/09/2026 9/09/2026 16/09/2026 23/09/2026	15-16:30 Hrs. 15 -16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. **20 HORAS MENSUALES**

MUNICIPALIDAD DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO CONCEPCIÓN

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN OFICINA DE PERSONAS MAYORES

VIRGINIA RAMIREZ FUENTES PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"