Municipalidad de CONCEPCIÓN
¡La mejor ciudad de Chile!

INFORME DE GESTION MENSUAL

FECHA 31 OCT 2026

NOMBRE DEL CONTRATADA:	VIRGINIA RAMIREZ FUENTES	MONITORA DE YOGA	RUT N° 7.187.147-9
DIRECCION	DESARROLLO COMUNITARIO	UNIDAD	Oficina Personas Mayores "Ana Hernández Muñoz"
Nº DECRETO	1682– DGDP - 2026	FECHA 20/07/2026	IDOOC 2212694
MES A PAGAR:	OCTUBRE 2026	BOLETA N° 171	FECHA: 31/10/2026

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	FECHA	HORA
REALIZAR : 1 TALLER DE YOGA DE 12 HORAS MENSUALES,ABIERTO A LA COMUNIDAD. REALIZAR :1 TALLER DE YOGA DE 8 HORAS MENSUALES,ABIERTO A LA COMUNIDAD.. LA PRESTADORA DE SERVICIOS PODRA DESEMPEÑAR OTRAS FUNCIONES QUE EL JEFE/A DIRECTOR/A QUE CORRESPONDA,CONSIDEREN NECESARIAS O CONVENIENTES PARA EL CORRECTO Y ADECUADO FUNCIONAMIENTO DEL MISMO.	**TALLER YOGA+ SALUD SE REALIZA EN PEDRO DE OÑA S/N** ➢ EJERCICIOS RESPIRATORIOS.ACTIVACIÓN GENERAL.. ➢ CALENTAMIENTO :SALUDO AL SOL.6 POSTURAS CON BLOQUES. ➢ EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN .SECUENCIA ASANASEN SILLA.. ➢ ASANAS USANDO BLOQUES DE YOGA.EJERCICOS DE EQUILIBRIO. ➢ SECUENCIAS DE ASANAS DE FLEXIBILIDAD. RELAJACIÒN. ➢ SECUENCAS DE ASANAS DE FUERZA CON MANCUERNAS. ➢ .EJERCICIOS EN EL SUELO. PUENTE- TORSIONES- BALASANA.. ➢ SALUDO AL SOL 6 POSTURAS .RELAJACION. **TALLER DE YOGA PROFESORES .SE REALIZA EN TUCAPEL 240** ➢ ACTIVACIÓN.YOGA EN SILLA.VISUALIZACIONES ➢ .SECUENCIAS DE ASANAS DE EQUILIBRIO CON BLOQUES DE YOGA. ➢ TRABAJO GRUPAL CON BLOQUES DE YOGA.RELAJACIÓN. ➢ EJERCICIOS EN TAPETE.FLEXIBILIDAD DE CADERAS:LOTO-GUERRERO -UTTHITA- CORREDOR-LUNA CRECIENTE- TORSION EN ORACION RELAJACION.USANDO COJINES O BLOQUES DE YOGA.	01/10/2026 06/10/2026 08/10/2026 13/10/2026 15/10/2026 20/10/2026 22/10/2026 27/10/2026 7/10/2026 14/10/2026 21/10/2026 28/10/2026	15-16:30 Hrs. 15 -16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 15-16:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. 10:30-12:30 Hrs. **20 HORAS MENSUALES**

VIRGINIA RAMIREZ FUENTES PRESTADOR DE SERVICIOS	SINTIA LEYTON AEDO DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO	FRANCISCO URRIOLA OLIVARES COORDINADOR OFICINA PERSONAS MAYORES "Ana Hernández Muñoz"