

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2024

N° IDDOC CONTRATO: 1820145/2024

NOMBRE DEL CONTRATADO (A) : ANGELA TORRES ESPARZA

CARGO : MONITORA DE PILATES

DEPENDENCIA : DIDECO

N° DECRETO : 401

MES : DICIEMBRE

BOLETA N° : 462

UNIDAD : DEPORTES

FECHA : 27/02/2024

DECRETO

FECHA : 31/12/2024

BOLETA

FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. DISCIPLINA DONDE SE TRABAJA LOS EJERCICIOS BÁSICOS DE PILATES SUELO. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FISICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO ESTER ROA LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 15:00 A 16:00 HRS.	02/12/2024	1
		04/12/2024	1
		06/12/2024	1
		09/12/2024	1
		11/12/2024	1
		13/12/2024	1
		16/12/2024	1
		18/12/2024	1
		20/12/2024	1
		23/12/2024	1
		27/12/2024	1
		30/12/2024	1
	TALLER 2: ESTADIO ESTER ROA MARTES Y JUEVES 09:00 A 10:30 HRS.	03/12/2024	1,5
		05/12/2024	1,5
		10/12/2024	1,5
		12/12/2024	1,5
		17/12/2024	1,5
		19/12/2024	1,5
		26/12/2024	1,5
		31/12/2024	1,5
	TALLER 3: REMOD. PAICAVÍ LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 16:30 A 18:00 HRS	02/12/2024	1,5
		04/12/2024	1,5
		06/12/2024	1,5
		09/12/2024	1,5
		11/12/2024	1,5
		13/12/2024	1,5
		16/12/2024	1,5
		18/12/2024	1,5
TOTAL HORAS MENSUALES		36	


PRESTADOR DE SERVICIOS
ANGELA TORRES ESPARZA



SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO




ENCARGADO DE UNIDAD
DANILO CASTILLO BUENANTE