

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: **31 DIC 2024**

Nº IDDOC CONTRATO: 1820145/2024

NOMBRE DEL CONTRATADO (A)	: ANGELA TORRES ESPARZA		
CARGO	: MONITORA DE PILATES		
DEPENDENCIA	: DIDEKO		
Nº DECRETO	: 401	UNIDAD	: DEPORTES
MES	: DICIEMBRE		
BOLETA N°	: 462	FECHA	: 27/02/2024
		BOLETA	: 31/12/2024

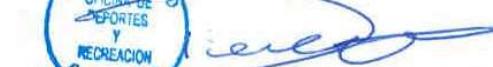
FUNCIÓN	ACTIVIDAD	FECHA	HORA	
MONITORA DE PILATES. TALLER ABIERTO A LA COMUNIDAD. DISCIPLINA DONDE SE TRABAJA LOS EJERCICIOS BÁSICOS DE PILATES SUELTO. SE REALIZA CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS SUAVES. POSTURAS FÍSICAS, COMO EXTENSIONES, FLEXIONES Y ROTACIONES. SE REALIZAN SERIES DE EJERCICIOS QUE APUNTAN A LA FLEXIBILIDAD Y EL EQUILIBRIO, SOBRE UNA COLCHONETA Y UTILIZANDO IMPLEMENTOS.	TALLER 1: ESTADIO ESTER ROA LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 15:00 A 16:00 HRS.	02/12/2024	1	
		04/12/2024	1	
		06/12/2024	1	
		09/12/2024	1	
		11/12/2024	1	
		13/12/2024	1	
		16/12/2024	1	
		18/12/2024	1	
		20/12/2024	1	
		23/12/2024	1	
		27/12/2024	1	
		30/12/2024	1	
		03/12/2024	1,5	
TALLER 2: ESTADIO ESTER ROA MARTES Y JUEVES 09:00 A 10:30 HRS.		05/12/2024	1,5	
		10/12/2024	1,5	
		12/12/2024	1,5	
		17/12/2024	1,5	
		19/12/2024	1,5	
		26/12/2024	1,5	
		31/12/2024	1,5	
		02/12/2024	1,5	
		04/12/2024	1,5	
		06/12/2024	1,5	
TALLER 3: REMOD. PAICAVÍ LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 16:30 A 18:00 HRS		09/12/2024	1,5	
		11/12/2024	1,5	
		13/12/2024	1,5	
		16/12/2024	1,5	
		18/12/2024	1,5	
		TOTAL HORAS	36	
		MENSUALES		



PRESTADOR DE SERVICIOS
ANGELA TORRES ESPARZA



ENCARGADO DE UNIDAD
DANILO CASTILLO BUENANTE



SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO