

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: _____

07 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: EPOCA DORADA

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

I

MES A CANCELAR: MARZO 2024

BOLETA N°: 151

FECHA BOLETA: 31 MARZO 2024

ID DOC: 1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	06-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica distintos pasos y ejercicios en banda elástica
	13-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica repaso de los pasos y ejercicios con balón
	20-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica ensayo de los pasos en grupos y ejercicios de memoria
	27-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con banda elástica
	12 horas		


FIRMA DEL TRABAJADORA/A
CECILIA ALVAREZ MERINO


FIRMA APOYO TÉCNICO DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: _____

07 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres de actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Plaza Cruz

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: MARZO 2024

BOLETA N°: 151

FECHA BOLETA: 31 MARZO 2024

ID DOC: 1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	05-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de baile brasileño pasos básicos y ejercicios con bastón
	07-03-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile brasileño repasando los pasos y ejercicios con banda elástica
	12-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de baile brasileño en pareja y ejercicios con balón
	14-03-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos, y ejercicios de memoria
	19-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con balón
	21-03-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	26-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de memoria, puzzle
	28-03-2024	09.00 10.30 12 horas	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con banda elástica

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
CECILIA ALVAREZ MERINO

FIRMA APOYO TÉCNICO DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

07 MAY 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Esperanza

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 DE ABRIL 2024

MES A CANCELAR: MARZO 2024

BOLETA N°: 151

ID DOC: 1842399

FECHA BOLETA: 31 MARZO 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	05-03-2024	11.00 12.30	Martes: clase de ejercicios de relajación básicos y ejercicios con bastón
	07-03-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de ejercicios de relajación parte superior y ejercicios con banda elástica
	12-03-2024	11.00 12.30	Martes: Reunión de casa adulto mayor
	14-03-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de ejercicio de relajación tren inferior y ejercicios con banda elástica
	19-03-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	21-03-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con banda elástica
	26-03-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	28-03-2024	11.00 12.30 12 horas	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de juego de memoria

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
CECILIA ALVAREZ MERINO

FIRMA APOYO TÉCNICO DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 07 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: VOLVER A LOS 17

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: MARZO 2024

BOLETA N°: 151

FECHA BOLETA: 31 DE MARZO 2024

ID DOC: 1842399

Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	04-03-2024 11-03- 2024 18-03-2024 25-03-2024	14:00 17.00 14.00 17.00 14.00 17.00 14.00 17.00	Lunes: clase de baile distintos ritmos pasos básicos y ejercicios con balón Lunes: clase de baile distintos ritmos repasando los pasos, ensayo en pareja y ejercicios con banda elástica Lunes: clase de gimnasia aeróbica y juego de memoria Lunes: clase de gimnasia aeróbica y juego de balón
12 horas			


FIRMA DEL TRABAJADORA/A

CECILIA ALVAREZ MERINO


FIRMA APOYO TECNICO-DIDECO

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA