

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

07 MAY 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Cecilia Andrea Álvarez Merino

**CARGO:** Monitora de Talleres actividad Física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** EPOCA DORADA

**DEPENDENCIA:** Dideco

**UNIDAD:** Casa del Adulto Mayor

**N° DECRETO:** 686

**FECHA DECRETO:** 18 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** MARZO 2024

**BOLETA N°:** 151  
**ID DOC:** 1842399

**FECHA BOLETA:** 31 MARZO 2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	06-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica distintos pasos y ejercicios en banda elástica
	13-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica repaso de los pasos y ejercicios con balón
	20-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica ensayo de los pasos en grupos y ejercicios de memoria
	27-03-2024	15.00 18.00	Miércoles: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con banda elástica
	12 horas		

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
CECILIA ALVAREZ MERINO

  
FIRMA APOYO TECNICO DIDECO  
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: \_\_\_\_\_

07 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres de actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Plaza Cruz

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: MARZO 2024

BOLETA N°:151

FECHA BOLETA: 31 MARZO 2024

ID DOC:1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	05-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de baile brasileño pasos básicos y ejercicios con bastón
	07-03-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile brasileño repasando los pasos y ejercicios con banda elástica
	12-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de baile brasileño en pareja y ejercicios con balón
	14-03-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos, y ejercicios de memoria
	19-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con balón
	21-03-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	26-03-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de memoria, puzzle
	28-03-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con banda elástica
		12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
CECILIA ALVAREZ MERINO

  
FIRMA APOYO TÉCNICO DIDECO  
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

07 MAY 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Cecilia Andrea Álvarez Merino

**CARGO:** Monitora de Talleres actividad Física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** Esperanza

**DEPENDENCIA:** Dideco

**UNIDAD:** Casa del Adulto Mayor

**N° DECRETO:** 686

**FECHA DECRETO:** 18 DE ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** MARZO 2024

**BOLETA N°:**151  
**ID DOC:**1842399

**FECHA BOLETA:** 31 MARZO 2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	05-03-2024	11.00 12.30	Martes: clase de ejercicios de relajación básicos y ejercicios con bastón
	07-03-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de ejercicios de relajación parte superior y ejercicios con banda elástica
	12-03-2024	11.00 12.30	Martes: Reunión de casa adulto mayor
	14-03-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de ejercicio de relajación tren inferior y ejercicios con banda elástica
	19-03-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	21-03-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con banda elástica
	26-03-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	28-03-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de juego de memoria
		12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
CECILIA ALVAREZ MERINO

  
FIRMA APOYO TÉCNICO DIDECO  
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 07 MAY 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Cecilia Andrea Álvarez Merino

**CARGO:** Monitora de Talleres actividad Física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** VOLVER A LOS 17

**DEPENDENCIA:** Dideco

**UNIDAD:** Casa del Adulto Mayor

**N° DECRETO:** 686

**FECHA DECRETO:** 18 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** MARZO 2024

**BOLETA N°:**151

**FECHA BOLETA:** 31 DE MARZO 2024

**ID DOC:**1842399

Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	04-03-2024	14:00 17:00	Lunes: clase de baile distintos ritmos pasos básicos y ejercicios con balón
	11-03-2024	14.00 17.00	Lunes: clase de baile distintos ritmos repasando los pasos, ensayo en pareja y ejercicios con banda elástica
	18-03-2024	14.00 17.00	Lunes: clase de gimnasia aeróbica y juego de memoria
	25-03-2024	14.00 17.00	Lunes: clase de gimnasia aeróbica y juego de balón
		12 horas	

  
FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
CECILIA ALVAREZ MERINO

  
FIRMA APOYO TECNICO DIDECO  
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA