

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

02 NOV 2023

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Esperanza

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 703

FECHA DECRETO: 24 ABRIL 2023

ID DOC:1673763

MES A CANCELAR: OCTUBRE 2023

BOLETA N°:147

FECHA BOLETA: 31 OCTUBRE 2023

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	03-10-2023	11.00 12.30	Martes: clase de ejercicios de postura básicos y ejercicios con balón
	05-10-2023	11.00 12.30	Jueves: clase de ejercicios de postura en círculo enseñando los pasos y ejercicios de relajación
	10-10-2023	11.00 12.30	Martes: clase de ejercicios de postura, repasando los pasos, ensayo en parejas y ejercicios de memoria
	12-10-2023	11.00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con banda elástica
	19-10-2023	11.00 12.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	24-10-2023	11.00 12.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de memoria
	26-10-2023	11.00 12.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	31-10-2023	11.00 12.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con banda elástica
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



ANDREA FUENTEALBA SANTUBER
PROFESIONAL DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO