



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 NOV 2023

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres de actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Plaza Cruz

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 703

ID DOC:1673763
MES A CANCELAR: NOVIEMBRE 2023

FECHA DECRETO: 24 ABRIL 2023

BOLETA N°:148

FECHA BOLETA: 30 NOVIEMBRE 2023

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	02-11-2023	09.00 10.30	Jueves: clase de ejercicio de relajación parte alta y ejercicios de banda elástica
	07-11-2023	09.00 10.30	Martes: clase de ejercicio de relajación, parte baja ejercicios de balón
	10-11-2023	09.00 10.30	Viernes: clase de ejercicio de relajación repaso de ejercicios, en general y ejercicios con bastón
	14-11-2023	09.00 10.30	Martes: clase de baile distintos ritmos, y ejercicios de memoria
	16-11-2023	09.00 10.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con banda elástica
	21-11-2023	09.00 10.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios de bastón
	23-11-2023	09.00 10.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de memoria, puzle
	28-11-2023	09.00 10.30 12 horas	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con banda elástica

FIRMA DEL TRABAJADOR/A

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

APOYO PROFESIONAL DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO