

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: VOLVER A LOS 17

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

ID DOC:1842399

MES **DICIEMBRE 2024**

BOLETA N°:162

FECHA BOLETA: 31 DICIEMBRE 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	04-12-2024	14.00 17.00	Miércoles: clase de baile salsa. Pasos básicos y ejercicios en banda elástica
	11-12-2024	14.00 17.00	Miércoles: clase de baile salsa Repaso de los pasos en grupo y ejercicios con bastón
	18-12-2024	14.00 17.00	Miércoles: clase de baile salsa. Ensayo de los pasos en pareja y ejercicios de memoria
	25-12-2024	14:00 17:00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con balón
	12 horas		



CECILIA ALVAREZ MERINO
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO




SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO
COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres de actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Plaza Cruz

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 686

ID DOC:1842399

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES :DICIEMBRE 2024

BOLETA N°:162

FECHA BOLETA: 31 DICIEMBRE 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	03-12-2024	09.00 10.30	Martes: clase de baile cha cha cha enseñando los pasos básicos y ejercicios con balón
	05-12-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile cha cha cha repasando los pasos ejercicios con banda elástica
	10-12-2024	09.00 10.30	Martes: clase de baile cha cha cha repaso en grupos y ejercicios con balón
	12-12-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile cha cha cha repaso en pareja elongación y ejercicios de memoria
	17-12-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con balón
	19-12-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	24-12-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de memoria, puzle
	26-12-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos Ejercicios con banda elástica
		12 horas	


CECILIA ALVAREZ MERINO
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS


OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TECNICO DIDECO


SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO
COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

31 DIC 2024

FECHA ENTREGA INFORME: _____

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: EPOCA DORADA

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 686

ID DOC:1842399

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES: DICIEMBRE 2024


BOLETA N°:162

FECHA BOLETA: 31 DICIEMBRE 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	02-12-2024	15:00 18.00	Lunes: clase de baile cumbia pasos básicos y ejercicios con banda elástica
	09-12- 2024	15.00 18.00	Lunes: clase de baile cumbia repasando los pasos en grupo, y ejercicios con balón
	16-12-2024	15.00 18.00	Lunes: clase de baile cumbia en pareja y juego de memoria
	23-12-2024	15.00 18.00	Lunes: clase de gimnasia aeróbica y juego de bastón
		12 horas	



CECILIA ALVÁREZ MERINO
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO



SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DE DESARROLLO
COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Esperanza

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 686

ID DOC:1842399


FECHA DECRETO: 18 DE ABRIL 2024


MES: : DICIEMBRE 2024

BOLETA N°:162

FECHA BOLETA: 31 DICIEMBRE 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad fisica abiertos a la comunidad	03-12-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile merengue pasos básicos y ejercicios con bastón
	05-12-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de baile merengue repasando los pasos con banda elástica
	10-12-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile merengue repaso en grupo y ejercicios con bastón
	12-12-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de baile merengue y ejercicios con banda elástica
	17-12-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	19-12-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con balón
	24-12-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y banda elástica
	26-12-2024	11:00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y juegos de memoria
		12 horas	


CECILIA ALVAREZ MERINO
FIRMA PRESTADORA DE SERVICIOS


OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TECNICO DIDECO


SINTIA LEYTON AEDO
DIRECTORA DESARROLLO
COMUNITARIO