

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Esperanza

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 DE ABRIL 2024

MES A CANCELAR: MAYO 2024

BOLETA N°:153

FECHA BOLETA: 31 MAYO 2024

ID DOC:1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	02-05-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de baile brasileño pasos básicos y ejercicios con bastón
	07-05-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile brasileño repasando los pasos con banda elástica
	09-05-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de baile brasileño repaso en grupo
	14-05-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile brasileño y ejercicios con banda elástica
	16-05-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	23-05-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con banda elástica
	28-05-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	30-05-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de juego de memoria
		12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
CECILIA ALVAREZ MERINO


FIRMA APOYO TECNICO DIDECO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres de actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Plaza Cruz

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

N° DECRETO: 686

MES A CANCELAR: MAYO 2024


FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

BOLETA N°:153

FECHA BOLETA: 31 MAYO 2024

ID DOC:1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	02-05-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de ejercicios de relajación básicos y ejercicios con bastón
	07-05-2024	09.00 10.30	Martes: clase de ejercicios de relajación parte superior y ejercicios con banda elástica
	09-05-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de ejercicios de relajación tren inferior y ejercicios con balón
	14-05-2024	09.00 10.30	Martes: clase de ejercicios relajación tren superior e inferior, y ejercicios de memoria
	16-05-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con balón
	23-05-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	28-05-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de memoria, puzle
	30-05-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con banda elástica
		12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
CECILIA ALVAREZ MERINO


FIRMA APOYO TECNICO DIDECO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA