

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres de actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Plaza Cruz

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 154

FECHA BOLETA: 30 JUNIO 2024

ID DOC: 1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	04-06-2024	09.00 10.30	Martes: clase de ejercicios elongaciones básicas y ejercicios con bastón
	06-06-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de ejercicios de elongación parte superior y ejercicios con banda elástica
	11-06-2024	09.00 10.30	Martes: clase de ejercicios de elongación tren inferior y ejercicios con balón
	13-06-2024	09.00 10.30	Jueves: clase de ejercicios elongación tren superior e inferior, y ejercicios de memoria
	18-06-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con balón
	21-06-2024	09.00 10.30	Viernes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	25-06-2024	09.00 10.30	Martes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de memoria, puzzle
	27-06-2024	09.00 10.30 12 horas	Jueves: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con banda elástica


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
CECILIA ALVAREZ MERINO


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Esperanza

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 DE ABRIL 2024

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 154

FECHA BOLETA: 30 JUNIO 2024

ID DOC: 1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	04-06-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile corridos pasos básicos y ejercicios con bastón
	06-06-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de baile corridos repasando los pasos con banda elástica
	11-06-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile corridos repaso en grupo
	13-06-2024	11.00 12.30	Jueves: clase de baile corridos y ejercicios con banda elástica
	18-06-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	21-06-2024	11.00 12.30	Viernes: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios con banda elástica
	25-06-2024	11.00 12.30	Martes: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con balón
	27-06-2024	11.00 12.30 12 horas	Jueves: clase de gimnasia aeróbica y ejercicios de juego de memoria


FIRMA DEL TRABAJADORA/A
CECILIA ALVAREZ MERINO


CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: EPOCA DORADA

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 154

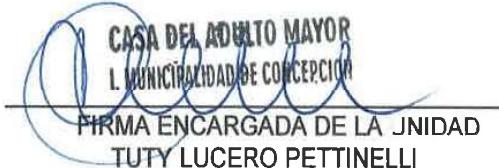
FECHA BOLETA: 30 JUNIO 2024

ID DOC: 1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	03-06-2024	15:00 18:00	Lunes: clase de baile distintos ritmos pasos básicos y ejercicios con balón
	10-06- 2024	15:00 18:00	Lunes: clase de baile distintos ritmos repasando los pasos, ensayo en pareja y ejercicios con banda elástica
	17-06-2024	15:00 18:00	Lunes: clase de gimnasia aeróbica y juego de memoria
	24-06-2024	15:00 18:00	Lunes: clase de gimnasia aeróbica y juego de balón
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
CECILIA ALVAREZ MERINO



CASA DEL ADULTO MAYOR
L. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRADO: Cecilia Andrea Álvarez Merino

CARGO: Monitora de Talleres actividad Física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: VOLVER A LOS 17

DEPENDENCIA: Dideco

UNIDAD: Casa del Adulto Mayor

Nº DECRETO: 686

FECHA DECRETO: 18 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: JUNIO 2024

BOLETA N°: 154

FECHA BOLETA: 30 JUNIO 2024

ID DOC: 1842399

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitora de talleres de actividad física abiertos a la comunidad	05-06-2024	14.00 17.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica con mancuernas distintos pasos y ejercicios en banda elástica
	12-06-2024	14.00 17.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica con mancuernas repaso de los pasos en grupo y ejercicios con balón
	19-06-2024	14.00 17.00	Miércoles: clase de gimnasia aeróbica con mancuernas ensayo de los pasos en pareja y ejercicios de memoria
	26-06-2024	14.00 17.00	Miércoles: clase de baile distintos ritmos y ejercicios con bastón
	12 horas		


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
CECILIA ALVAREZ MERINO


CASA DEL ADULTO MAYOR
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
FIRMA ENCARGADA DE LA UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI