

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES


FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 OCT 2024


NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO : MONITORA TALLER DE AUTOCUIDADO  
DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD  
Nº DE DECRETO : 748 Y 1139 FECHA DECRETO : 24 ABRIL Y 17 JULIO DE 2024  
MES A CANCELAR : OCTUBRE IDDOC DECRETO : 1838890 Y 1870948  
BOLETA N° : 39 FECHA BOLETA : 31 OCTUBRE 2024


FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Monitora de cursos de autocuidado para personas con discapacidad y personas cuidadoras. Realizar 1 Taller Mensual. Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA Del 14 al 20 de Octubre	Se realiza dinámica de presentación a través de un juego de palabras. Realizamos ejercicios de respiración consciente para traernos al aquí y al ahora y prepararnos para la actividad principal Relajamos el cuerpo a través del movimiento La actividad principal está enfocada en la abundancia, que es y cómo la atraemos a nuestro presente. Realizamos meditación activa para conectar con la abundancia. Finalizamos con las hierbas y plantas medicinales que se utilizan para atraer esta abundancia.

  
CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ  
MONITORA DE TALLER DE  
AUTOCUIDADO



  
CECILIA SOTO RIQUELME  
DIRECTORA (S) DIDECO



  
SANZ ZURITA DOMÍNGUEZ  
ENCARGADA OFICINA DE LA  
DISCAPACIDAD