

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME: **31 OCT 2024**

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO	: MONITORA TALLER DE AUTOCUIDADO		
DEPENDENCIA	: DIDECO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	:748 Y 1139	FECHA DECRETO	:24 ABRIL Y 17 JULIO DE 2024
MES A CANCELAR	: OCTUBRE	IDDOC DECRETO	:1838890 Y 1870948
BOLETA N°	: 39	FECHA BOLETA	: 31 OCTUBRE 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Monitora de cursos de autocuidado para personas con discapacidad y personas cuidadoras. Realizar 1 Taller Mensual. Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA Del 14 al 20 de Octubre	Se realiza dinámica de presentación a través de un juego de palabras. Realizamos ejercicios de respiración consciente para traernos al aquí y al ahora y prepararnos para la actividad principal Relajamos el cuerpo a través del movimiento La actividad principal está enfocada en la abundancia, que es y cómo la atraemos a nuestro presente. Realizamos meditación activa para conectar con la abundancia. Finalizamos con las hierbas y plantas medicinales que se utilizan para atraer esta abundancia.

Claudia Espinoza
CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
MONITORA DE TALLER DE
AUTOCUIDADO

