

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 MAY 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA : CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO	: MONITORA TALLER DE AUTOCUIDADO		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
N.º DE DECRETO	: 748	FECHA DECRETO	: 24 abril 2024
MES A CANCELAR	: Mayo 2024	IDDOC DECRETO	: 1838890
BOLETA N°	: 29	FECHA BOLETA	: 31 Mayo 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Monitora de taller de autocuidado para personas con discapacidad y personas cuidadoras. Realizar 1 taller mensual. Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 1 Del 1 al 5 de Mayo	Se realiza dinámica de presentación para entrar en calor al ritmo de palmas donde cada participante dice su nombre y luego se suma al de los compañeros, para continuar tomando un instrumento que les guste y decir su gusto musical. Realizamos ejercicios de respiración consciente a través de 3 sonidos sanadores del Tao (páncreas, estómago y corazón) Se les invita a compartir lo que saben del uso del eucaliptus, para luego la monitora complementar sus usos en infusiones, aceites e inhalaciones y se aromatiza el espacio con este árbol. Se les cuenta los usos medicinales del copihue para conectar con la alegría. Se finaliza la actividad enseñando a realizarse un automasaje de manos y cómo elaborar sus propios aceites de masajes con plantas.

Claudia Espinoza
CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
MONITORA DE TALLER DE
AUTOCUIDADO



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
PROFESIONAL DESARROLLO
COMUNITARIO