

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO	: MONITORA TALLER DE AUTOCUIDADO		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 748 Y 1139	FECHA DECRETO	: 24 ABRIL Y 17 JULIO DE 2024
MES A CANCELAR	: JULIO	IDDOC DECRETO	: 1838890 Y 1870948
BOLETA N°	: 32	FECHA BOLETA	: 31 JULIO 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA Del 1 al 7 de JULIO	<ul style="list-style-type: none"> - Monitora de cursos de autocuidado para personas con discapacidad y personas cuidadoras. Realizar 1 Taller Mensual. - Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario. <p>Se realiza dinámica de presentación para entrar en calor cada participante dice su nombre y luego se suma al de los compañeros.</p> <p>Se les comenta las propiedades y usos del Romero para la piel y el cabello y con esto introduzco el tema principal que son las Flores de Bach, les cuento brevemente en que se basa su filosofía y preparación. Les pido a través de una dinámica con cartas elegir dentro de los 12 curadores, una flor, que trabajamos pintando el mandala que le corresponde y tomando su esencia floral. Hablamos de su significado y como a cada una/o le hizo o no sentido de acuerdo a su personalidad. Se les entregó a cada uno un grano de cacao para conectar con los nuevos comienzos y la luna nueva, finalizamos con una meditación en la que integramos la energía de la flor de bach y sus enseñanzas.</p>
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Claudia Espinoza
CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ

MONITORA DE TALLER DE AUTOCUIDADO



ALDO MARDONES ALARCON
DIRECTOR-DIDEKO