

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES


FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

30 SEP 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO : MONITORA TALLER DE AUTOCUIDADO
DEPENDENCIA : DIDECO UNIDAD : DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO : 748 Y 1139 FECHA DECRETO : 24 ABRIL Y 17 JULIO DE 2024
MES A CANCELAR : SEPTIEMBRE 2024 IDDOC DECRETO : 1838890 Y 1870948
BOLETA N° : 37 FECHA BOLETA : 30 SEPTIEMBRE 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Monitora de cursos de autocuidado para personas con discapacidad y personas cuidadoras. Realizar 1 Taller Mensual. Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 4 Del 23 al 29 de septiembre	Se realiza dinámica de presentación a través de una historia que deben crear a partir de una frase que escogen con papeles. Realizamos ejercicios de respiración consciente para traernos al aquí y al ahora. Relajamos el cuerpo a través del movimiento Realizamos trabajo de expresión vocal, primero en el espacio caminando para luego trabajarlo en parejas. Realizamos posturas de autoreiki Finalizamos con las propiedades de la melissa officinalis, el matico y la malva rosa.


CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
MONITORA DE TALLER DE
AUTOCUIDADO



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA (S) DIDECO

