

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA DE ENTREGA DE INFORME:

30 SEP 2024

NOMBRE PERSONA CONTRATADA: CLAUDIA ANDREA ESPINOZA ENRIQUEZ

CARGO	: MONITORA TALLER DE AUTOCUIDADO		
DEPENDENCIA	: DIDEKO	UNIDAD	: DISCAPACIDAD
Nº DE DECRETO	: 748 Y 1139	FECHA DECRETO	: 24 ABRIL Y 17 JULIO DE 2024
MES A CANCELAR	: SEPTIEMBRE 2024	IDDOC DECRETO	: 1838890 Y 1870948
BOLETA N°	: 37	FECHA BOLETA	: 30 SEPTIEMBRE 2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	Monitora de cursos de autocuidado para personas con discapacidad y personas cuidadoras. Realizar 1 Taller Mensual. Apoyar actividades comunitarias de la Oficina de la Discapacidad y de la Dirección de Desarrollo Comunitario, si fuere necesario.
FECHAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEMANA 4 Del 23 al 29 de septiembre	<p>Se realiza dinámica de presentación a través de una historia que deben crear a partir de una frase que escogen con papeles.</p> <p>Realizamos ejercicios de respiración consciente para traernos al aquí y al ahora.</p> <p>Relajamos el cuerpo a través del movimiento</p> <p>Realizamos trabajo de expresión vocal, primero en el espacio caminando para luego trabajarlos en parejas.</p> <p>Realizamos posturas de autoreiki</p> <p>Finalizamos con las propiedades de la melissa officinalis, el matico y la malva rosa.</p>

Claudia Espinoza
CLAUDIA ESPINOZA ENRIQUEZ
MONITORA DE TALLER DE
AUTOCUIDADO



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA (S) DIDEKO

