

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 ABR 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ABEJITAS LABORIOSAS

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Abril 2024

**BOLETA N°:** 22

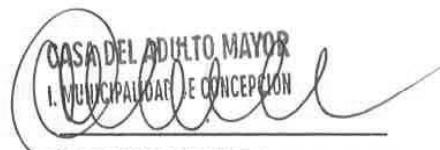
**FECHA BOLETA:** 30/04/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	01/04/2024	11:30-12:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	03/04/2024	10:30-11:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	05/04/2024	13:00-14:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	08/04/2024	11:30-12:30	Clase enfocada en el trabajo de la fuerza, trabajando con mancuernas de vinilo.
	10/04/2024	10:30- 11:30	Baile entretenido con balones, trabajo reforzamiento fuerza muscular con bandas elásticas.
	12/04/2024	13:00-14:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	15/04/2024	11:30- 12:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con bandas elásticas.

	17/04/2024	10:30-11:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	19/04/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	22/04/2024	11:30-12:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	24/04/2024	10:30-11:30	Juegos con balón, trabajo de circuito de estaciones.
	26/04/2024	13:00-14:00	Baile entretenido adaptado adulto mayor.
		<b>12 horas</b>	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

**NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González**

**30 ABR 2024**

**CARGO: Monitor de actividad física**

**NOMBRE ORGANIZACIÓN: CAM VIA LIBRE**

**DEPENDENCIA: DIDEKO**

**UNIDAD: Casa del adulto Mayor**

**Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995**

**FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024**

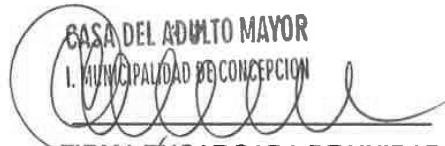
**MES A CANCELAR: Abril 2024**

**BOLETA N°: 22**

**FECHA BOLETA: 30/04/2024**

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/04/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	04/04/2024	9:00- 10:30	Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motricidad, equilibrio.
	09/04/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada en el circuito psicomotriz.
	11/04/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	16/04/2024	9:00- 10:30	Clase con juegos de balón, bastones para terapia muscular
	18/04/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones.
	23/04/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	25/04/2023	9:00- 10:30 12 horas	Clase dirigida para el fortalecimiento de la resistencia aeróbica, baile entretenido

**FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



**FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI**

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 30 ABR 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB AMA BELLAVISTA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Abril 2024

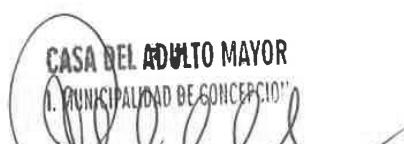
BOLETA N°: 22

FECHA BOLETA: 30/04/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/04/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con mancuernas y bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	04/04/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de relajación con bastones y juegos con balón.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	09/04/2024	17:00-18:30	Acondicionamiento fisico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
	11/04/2024	17:00-18:30	Clase de fortalecimiento fisico, trabajo con bandas elásticas y bastones.
	16/04/2024	17:00-18:30	Baile entretenido. Trabajo con bandas elásticas.
	18/04/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, juegos con balón.
	23/04/2024	17:00-18:30	Gimnasia rítmica y baile entretenido, trabajo de equilibrio con música.
	25/04/2023	17:00-18:30	Acondicionamiento fisico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 30 ABR 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** Añoranza

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 **ID DOC:** 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

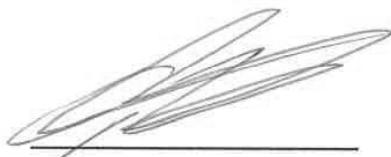
**MES A CANCELAR:** Abril 2024

**BOLETA N°:** 22

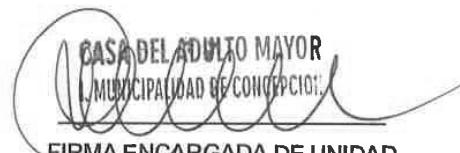
**FECHA BOLETA:** 30/04/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	01/04/2024	15:00-16:30	Trabajo de locomoción, flexibilidad, equilibrio y fuerza con bandas elásticas.
	03/04/2024	15:00-16:30	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	05/04/2024	15:00-16:30	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
Apojar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	08/04/2024	15:00-16:30	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	10/04/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	12/04/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	15/04/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	17/04/2024	15:00-16:00	Clase de circuitos estacionarios, con balones, bandas elásticas, mancuernas y bastones.

	19/04/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
	22/04/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LÚCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 30 ABR 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** PLAZA CONDELL

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 **ID DOC:** 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Abril 2024

**BOLETA N°:** 22

**FECHA BOLETA:** 30/04/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/04/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, zumba, trabajo con balones.
	04/04/2024	11:00-12:30	Gimnasia aeróbica, trabajo bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	09/04/2024	11:00-12:30	Gimnasia con balón, bandas elásticas y baile entretenido.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	11/04/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, entrenamiento bandas elásticas.
	16/04/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elasticas.
	18/04/2024	11:00-12:30	Juegos con balón, gimnasia aeróbica, baile entretenido.
	23/04/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas, circuitos de entrenamiento.
	25/04/2023	11:00-12:30	Gimnasia terapéutica, uso de bastones para trabajo flexibilidad.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

30 ABR 2024  
**FECHA ENTREGA INFORME:**

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ETERNA JUVENTUD DE COLLAO

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 **ID DOC:** 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

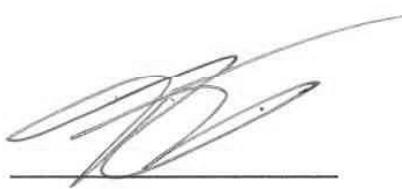
**MES A CANCELAR:** Abril 2024

**BOLETA N°:** 22

**FECHA BOLETA:** 30/04/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	01/04/2024	17:00- 18:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón
	03/04/2024	17:00- 18:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	05/04/2024	16:30- 17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	08/04/2024	16:30- 17:30	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
	10/04/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido con balón, gimnasia aeróbica
	12/04/2024	16:30- 17:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	15/04/2024	16:30- 17:30	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	17/04/2024	16:30- 17:30	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.

	<b>19/04/2024</b>	<b>16:30- 17:30</b>	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
	<b>22/04/2024</b>	<b>16:30- 17:30</b>	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	<b>24/04/2024</b>	<b>16:30- 17:30</b>	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón, baile entretenido.
<b>12 horas</b>			



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

30 ABR 2024

**FECHA ENTREGA INFORME:**

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** San Agustín

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Abril 2024

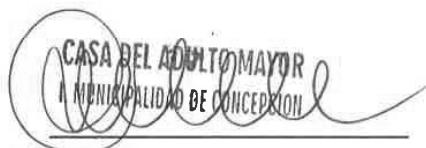
**BOLETA N°:** 22

**FECHA BOLETA:** 30/04/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
<p>Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.</p>	01/04/2024	09:00-11:00	trabajo aeróbico, baile entretenido con balón
	05/04/2024	09:00-11:00	Actividad Grupal, Municipal
	08/04/2024	09:00-11:00	Clase de baile entretenido, Juego con balones.
	12/04/2024	09:30-11:00	Clase de juegos con balón, trabajo físico bandas elásticas.
	15/04/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	19/04/2024	09:30-11:00	Clase de actividades con bastón.
	22/04/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, uso de bandas elásticas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 30 ABR 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** LUZ Y ESPERANZA

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Abril 2024

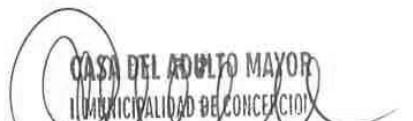
**BOLETA N°:** 22

**FECHA BOLETA:** 30/04/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	02/04/2024	15:00- 16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
	04/04/2024	15:00- 16:30	Clase de ejercicio muscular, circuito y baile entretenido
	09/04/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
	11/04/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	16/04/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, trabajo con bastones y bandas elásticas.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	18/04/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, juegos con balón.
	23/04/2024	15:00-16:30	Clase de baile entretenido, trabajo con bandas elásticas y mancuernas.
	25/04/2023	15:00-16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:** 30 ABR 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** FLORES DE PRIMAVERA

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Abril 2024

**BOLETA N°:** 22

**FECHA BOLETA:** 30/04/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	01/04/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	03/04/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	05/04/2024	11:30-12:30	Clase de trabajo aeróbico y acondicionamiento físico.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	08/04/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, ejercicios de fuerza con mancuernas de vinilo.
	10/04/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	12/04/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	15/04/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	17/04/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	19/04/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de equilibrio con bastones, trabajo de fuerza muscular con mancuernas.

	22/04/2024	13:00-14:30	Clase enfocada en el entrenamiento, trabajo de resistencia y fuerza muscular, todo adaptado a las capacidades adulto mayor.
	24/04/2024	9:00-10:00	Zumba adaptada adulto mayor
		12 horas	



---

FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDOÑES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**