

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 DIC 2023

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CAM VIA LIBRE

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 714 **ID DOC:** 1673763

FECHA DECRETO: 24 ABRIL 2023

MES A CANCELAR: Diciembre 2023

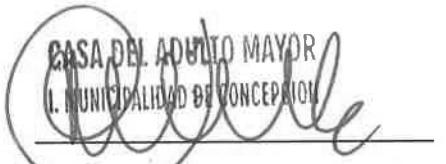
BOLETA N°: 19

FECHA BOLETA: 31/12/2023

| FUNCIONES SEGÚN CONTRATO | FECHA | HORA | DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD |
|---|--------------|-------------------------|--|
| Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran. | 05/12/2023 | 9:00- 10:30 | Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón. |
| | 07/12/2023 | 9:00- 10:30 | Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motricidad, equilibrio. |
| | 12/12/2023 | 9:00- 10:30 | Clase enfocada en el circuito psicomotriz. |
| | 14/12/2023 | 9:00- 10:30 | Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas. |
| | 19/12/2023 | 9:00- 10:30 | Clase con Juegos de balón, bastones para terapia muscular |
| | 21/12/2023 | 9:00- 10:30 | Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones. |
| | 26/12/2023 | 9:00- 10:30 | Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón. |
| | 28/12/2023 | 9:00- 10:30 12 horas | Clase dirigida para el fortalecimiento de la resistencia aeróbica, baile entretenido |

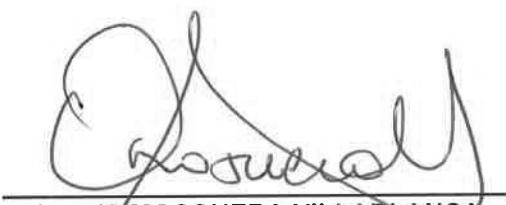


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO PROFESIONAL DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO