

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: FLORES DE PRIMAVERA

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Mayo 2024

BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	03/05/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	06/05/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	10/05/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, ejercicios de fuerza con mancuernas de vinilo.
	13/05/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	15/05/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	17/05/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	20/05/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	22/05/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo de equilibrio con bastones, trabajo de fuerza muscular con mancuernas.

	24/05/2024	11:30-13:00	Clase enfocada en el entrenamiento, trabajo de resistencia y fuerza muscular, todo adaptado a las capacidades adulto mayor.
	27/05/2024	13:00-14:00	Zumba adaptada adulto mayor.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: San Agustín

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Mayo 2024

BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	03/05/2024	09:00-11:00	trabajo aeróbico, baile entretenido con balón
	06/05/2024	09:00-11:00	Actividad Grupal, Municipal
	10/05/2024	09:00-11:00	Clase de baile entretenido, Juego con balones.
	13/05/2024	09:30-11:00	Clase de juegos con balón, trabajo físico bandas elásticas.
	17/05/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	20/05/2024	09:30-11:00	Clase de actividades con bastón.
	24/05/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, uso de bandas elásticas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LUZ Y ESPERANZA

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Mayo 2024

BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/05/2024	15:00- 16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
	07/05/2024	15:00- 16:30	Clase de ejercicio muscular, circuito y baile entretenido
	09/05/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
	14/05/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
	16/05/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, trabajo con bastones y bandas elásticas.
	23/05/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, juegos con balón.
	28/05/2024	15:00-16:30	Clase de baile entretenido, trabajo con bandas elásticas y mancuernas.
	30/05/2023	15:00-16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
		12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB AMA BELLAVISTA

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024


MES A CANCELAR: MAYO 2024

BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	07/05/2024	17:00-19:00	Baile entretenido, trabajo de fuerza con mancuernas y bandas elásticas.
	09/05/2024	17:00-19:00	Baile entretenido, trabajo de relajación con bastones y juegos con balón.
	14/05/2024	17:00-19:00	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
	16/05/2024	17:00-18:30	Clase de fortalecimiento físico, trabajo con bandas elásticas y bastones.
	23/05/2024	17:00-18:30	Baile entretenido. Trabajo con bandas elásticas.
	28/05/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, juegos con balón.
	30/05/2023	17:00-18:30	Gimnasia rítmica y baile entretenido, trabajo de equilibrio con música.
		12 horas	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ABEJITAS LABORIOSAS

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

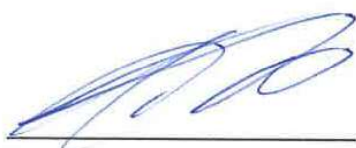
MES A CANCELAR: MAYO 2024

BOLETA N°: 24

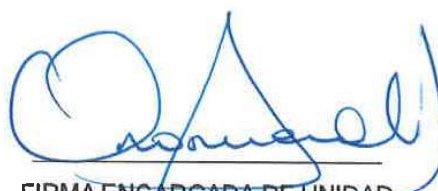
FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
<p>Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.</p> <p>Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.</p>	03/05/2024	13:30-14:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	06/05/2024	11:30-12:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	08/05/2024	10:30-12:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	10/05/2024	13:30-14:30	Clase enfocada en el trabajo de la fuerza, trabajando con mancuernas de vinilo.
	13/05/2024	11:30- 12:30	Baile entretenido con balones, trabajo reforzamiento fuerza muscular con bandas elásticas.
	15/05/2024	10:30-12:00	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	17/05/2024	13:30- 14:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con bandas elásticas.

	20/05/2024	11:30-12:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	22/05/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	24/05/2024	13:00-14:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	27/05/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de coordinación con bastón.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Añoranza

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: MAYO 2024

BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	03/05/2024	15:00-16:00	Trabajo de locomoción, flexibilidad, equilibrio y fuerza con bandas elásticas.
	06/05/2024	15:00-16:00	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.
	08/05/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
	10/05/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	13/05/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	15/05/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	17/05/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	20/05/2024	15:00-16:00	Clase de circuitos estacionarios, con balones, bandas elásticas, mancuernas y bastones.

	22/05/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
	24/05/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	27/05/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	29/05/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
		12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CAM VIA LIBRE

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: MAYO 2024

BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/05/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	07/05/2024	9:00- 11:00	Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motricidad, equilibrio.
	09/05/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada en el circuito psicomotriz.
	14/05/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	16/05/2024	9:00- 10:30	Clase con juegos de balón, bastones para terapia muscular
	23/05/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones.
	28/05/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
		12 horas	


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: PLAZA CONDELL

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Mayo 2024

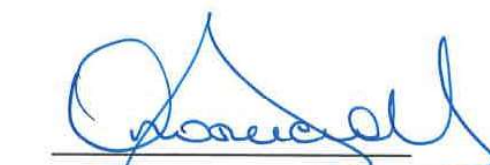
BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/05/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, zumba, trabajo con balones.
	07/05/2024	11:30-13:00	Gimnasia aeróbica, trabajo bandas elásticas.
	09/05/2024	11:30-13:30	Gimnasia con balón, bandas elásticas y baile entretenido.
	14/05/2024	11:00-13:00	Baile entretenido, entrenamiento bandas elásticas.
	16/05/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	23/05/2024	11:00-12:30	Juegos con balón, gimnasia aeróbica, baile entretenido.
	28/05/2024	11:30-13:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas, circuitos de entrenamiento. Gimnasia terapéutica, uso de bastones para trabajo flexibilidad.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 MAY 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ETERNA JUVENTUD DE COLLAO

DEPENDENCIA: DIDECO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Mayo 2024

BOLETA N°: 24

FECHA BOLETA: 31/05/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/05/2024	16:30- 18:00	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón
	03/05/2024	16:30- 18:00	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	05/05/2024	16:30- 18:00	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas.
	08/05/2024	16:30- 18:00	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
	10/05/2024	16:30- 18:00	Baile entretenido con balón, gimnasia aeróbica
	12/05/2024	16:30- 18:00	Baile entretenido, gimnasia con mancuernas y bastón
	15/05/2024	16:30- 18:00	Gimnasia aeróbica, body combat, trabajo con bandas elásticas.
	17/05/2024	16:30- 18:00	
		TOTAL: 12 HORAS	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA
APOYO TÉCNICO DIDECO