

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 JUN 2024

**NOMBRE DEL CONTRADO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** Añoranza

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 **ID DOC:** 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Junio 2024

**BOLETA N°:** 25

**FECHA BOLETA:** 30/06/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	03/06/2024	15:00-16:00	Trabajo de locomoción, flexibilidad, equilibrio y fuerza con bandas elásticas.
	05/06/2024	15:00-16:00	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	07/06/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando bcdy combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	10/06/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	12/06/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	14/06/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	17/06/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	19/06/2024	15:00-16:00	Clase de circuitos estacionarios, con balones, bandas elásticas, mancuernas y bastones.

	21/06/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
	24/06/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	26/06/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	28/06/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
12 horas			



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



CASA DEL ADULTO MAYOR:  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 JUN 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** ABEJITAS LABORIOSAS

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Junio 2024

**BOLETA N°:** 25

**FECHA BOLETA:** 30/06/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	03/06/2024	11:30-12:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	05/06/2024	10:30-12:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	07/06/2024	13:30-14:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	10/06/2024	11:30- 12:30	Clase enfocada en el trabajo de la fuerza, trabajando con mancuernas de vinilo.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	12/06/2024	10:30-12:00	Baile entretenido con balones, trabajo reforzamiento fuerza muscular con bandas elásticas.
	14/06/2024	13:30- 14:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	17/06/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con bandas elásticas.

	19/06/2024	10:30-11:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	21/06/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	24/06/2024	11:30-12:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	26/06/2024	10:30-11:30	Baile entretenido, trabajo de coordinación con bastón.
	28/06/2024	13:00-14:00	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: San Agustín

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

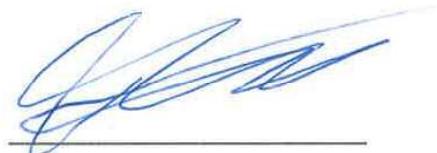
FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Junio 2024

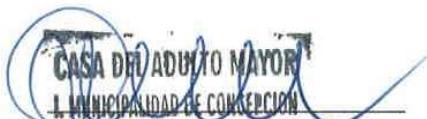
BOLETA N°: 25

FECHA BOLETA: 30/06/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	03/06/2024	09:00-11:00	trabajo aeróbico, baile entretenido con balón
	07/06/2024	09:00-11:00	Actividad Grupal, Municipal
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	10/06/2024	09:00-11:00	Clase de baile entretenido, Juego con balones.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	14/06/2024	09:30-11:00	Clase de juegos con balón, trabajo físico bandas elásticas.
	17/06/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	21/06/2024	09:30-11:00	Clase de actividades con bastón.
	24/06/2024	09:30 -11:00	Baile entretenido, uso de bandas elásticas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 JUN 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** LUZ Y ESPERANZA

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Junio 2024

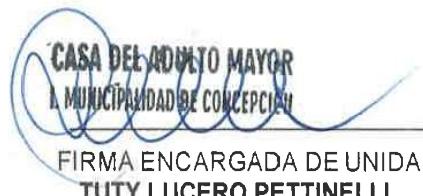
**BOLETA N°:** 25

**FECHA BOLETA:** 30/06//2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	04/06/2024	15:00- 16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
	06/06/2024	15:00- 16:30	Clase de ejercicio muscular, circuito y baile entretenido
	11/06/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	13/06/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	18/06/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, trabajo con bastones y bandas elásticas.
	20/06/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, juegos con balón.
	25/06/2024	15:00-16:30	Clase de baile entretenido, trabajo con bandas elásticas y mancuernas.
	27/06/2023	15:00-16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 JUN 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** FLORES DE PRIMAVERA

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664 ID DOC: 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Junio 2024

**BOLETA N°:** 25

**FECHA BOLETA:** 30/06/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	03/06/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	05/06/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	07/06/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, ejercicios de fuerza con mancuernas de vinilo.
	10/06/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	12/06/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	14/06/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	17/06/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	19/06/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo de equilibrio con bastones, trabajo de fuerza muscular con mancuernas.

	21/06/2024	11:30-13:00	Clase enfocada en el entrenamiento, trabajo de resistencia y fuerza muscular, todo adaptado a las capacidades adulto mayor.
	24/06/2024	13:00-14:00	Zumba adaptada adulto mayor.
	12 horas		



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN  
FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CAM VIA LIBRE

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Junio 2024

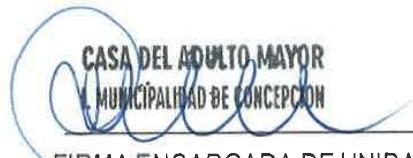
BOLETA N°: 25

FECHA BOLETA: 30/06/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	04/06/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	06/06/2024	9:00- 11:00	Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motr ciudad, equilibrio.
	11/06/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada en el circuito psicomotriz.
	13/06/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	18/06/2024	9:00- 10:30	Clase con juegos de balón, bastones para terapia muscular
	25/06/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones.
	27/06/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 JUN 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** CLUB AMA BELLAVISTA

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**Nº DECRETOS:** 664    **ID DOC:** 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Junio 2024

**BOLETA N°:** 25

**FECHA BOLETA:** 30/06/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.  Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	04/06/2024	17:00-19:00	Baile entretenido, trabajo de fuerza con mancuernas y bandas elásticas.
	06/06/2024	17:00-19:00	Baile entretenido, trabajo de relajación con bastones y juegos con balón.
	11/06/2024	17:00-19:00	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
	13/06/2024	17:00-18:30	Clase de fortalecimiento físico, trabajo con bandas elásticas y bastones.
	18/06/2024	17:00-18:30	Baile entretenido. Trabajo con bandas elásticas.
	25/06/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, juegos con balón.
	27/06/2023	17:00-18:30	Gimnasia rítmica y baile entretenido, trabajo de equilibrio con música.
		12 horas	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

30 JUN 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ETERNA JUVENTUD DE COLLAO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Junio 2024

BOLETA N°: 25

FECHA BOLETA: 30/06/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	03/06/2024	16:30- 18:00	Clase de movimientos con bastón, Juegos con balón
	05/06/2024	16:30- 18:00	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	07/06/2024	16:30- 17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas.
	10/06/2024	16:30- 17:30	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	12/06/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido con balón, gimnasia aeróbica
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	14/06/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido, gimnasia con mancuernas y bastón
	17/06/2024	16:30- 17:30	Gimnasia aeróbica, body combat, trabajo con bandas elásticas.
	19/06/2024	16:30-17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas, baile entretenido.
	21/06/2024	16:30-17:30	Clase de movimientos con bastón, Juegos con balón.
	24/06/2024	16:30-17:30	Baile entretenido, expresión corporal.
	26/06/2024	16:30-17:30	Trabajo de circuito de estaciones con balón, bandas, bastores.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
TUTY LUCERO PETTINELLI

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**

**FECHA ENTREGA INFORME:**

30 JUN 2024

**NOMBRE DEL CONTRATO:** Lucas David Mardones González

**CARGO:** Monitor de actividad física

**NOMBRE ORGANIZACIÓN:** PLAZA CONDELL

**DEPENDENCIA:** DIDEKO

**UNIDAD:** Casa del adulto Mayor

**N° DECRETOS:** 664 **ID DOC:** 1835995

**FECHA DECRETO:** 09 ABRIL 2024

**MES A CANCELAR:** Junio 2024

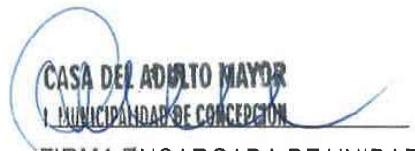
**BOLETA N°:** 25

**FECHA BOLETA:** 30/06/2024

<b>FUNCIONES SEGÚN CONTRATO</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>	<b>DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD</b>
	04/06/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, zumba, trabajo con balones.
	06/06/2024	11:30-13:00	Gimnasia aeróbica, trabajo bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	11/06/2024	11:30-13:30	Gimnasia con balón, bandas elásticas y baile entretenido.
Apojar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	13/06/2024	11:00-13:00	Baile entretenido, entrenamiento bandas elásticas.
	18/06/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	25/06/2024	11:00-12:30	Juegos con balón, gimnasia aeróbica, baile entretenido.
	27/06/2024	11:30-13:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas, circuitos de entrenamiento.
		12 horas	Gimnasia terapéutica, uso de bastones para trabajo flexibilidad.



FIRMA DEL TRABAJADOR/A  
**LUCAS MARDONES GONZÁLEZ**



**CASA DEL ADULTO MAYOR**  
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD  
**TUTY LUCERO PETTINELLI**