

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ABEJITAS LABORIOSAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	01/07/2024	11:30-12:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	03/07/2024	10:30-11:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	05/07/2024	13:00-14:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	08/07/2024	11:30- 12:30	Clase enfocada en el trabajo de la fuerza, trabajando con mancuernas de vinilo.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	10/07/2024	10:30-11:30	Baile entretenido con balones, trabajo reforzamiento fuerza muscular con bandas elásticas.
	12/07/2024	13:00- 14:00	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	15/07/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con bandas elásticas.

	19/07/2024	13:00-14:00	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	22/07/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	24/07/2024	10:30-12:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	26/07/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, trabajo de coordinación con bastón.
12 horas			



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: FLORES DE PRIMAVERA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	01/07/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	03/07/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
Apojar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	05/07/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, ejercicios de fuerza con mancuernas de vinilo.
	08/07/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	10/07/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	12/07/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	15/07/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	17/07/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo de equilibrio con bastones, trabajo de fuerza muscular con mancuernas.

	19/07/2024	11:30-12:30	Clase enfocada en el entrenamiento, trabajo de resistencia y fuerza muscular, todo adaptado a las capacidades adulto mayor.
	22/07/2024	13:00-14:30	Rutina ejercicios aerobicos con bastón, uso de be bandas elásticas
	24/07/2024	9:00-10:30	Baile entretenido, danza, ejercicios con bandas elásticas para fortalecimiento musculatura.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CAM VIA LIBRE

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/07/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	04/07/2024	9:00- 11:00	Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motricidad, equilibrio.
	09/07/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada en el circuito psicomotriz.
	11/07/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	18/07/2024	9:00- 10:30	Clase con juegos de balón, bastones para terapia muscular
	23/07/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones.
	25/07/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ

CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB AMA BELLAVISTA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

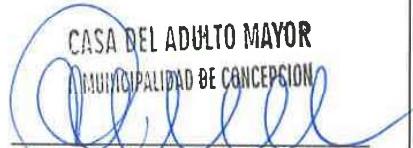
BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/07/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con mancuernas y bandas elásticas.
	04/07/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de relajación con bastones y juegos con balón.
	09/07/2024	17:00-18:30	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
	11/07/2024	17:00-18:30	Clase de fortalecimiento físico, trabajo con bandas elásticas y bastones.
	18/07/2024	17:00-18:30	Baile entretenido. Trabajo con bandas elásticas.
	23/07/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, juegos con balón.
	25/07/2024	17:00-18:30	Gimnasia rítmica y baile entretenido, trabajo de equilibrio con música.
	30/07/2024	17:00- 18:30 12 horas	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI


I. MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LUZ Y ESPERANZA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

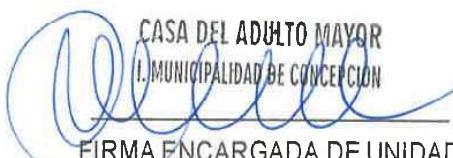
BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/07/2024	15:00- 16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
	04/07/2024	15:00- 16:30	Clase de ejercicio muscular, circuito y baile entretenido
	09/07/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
	11/07/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
	18/07/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, trabajo con bastones y bandas elásticas.
	23/07/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, juegos con balón.
	25/07/2024	15:00-16:30	Clase de baile entretenido, trabajo con bandas elásticas y mancuernas.
	30/07/2024	15:00-16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

31 JUL 2024

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ETERNA JUVENTUD DE COLLAO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/07/2024	16:30- 18:00	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón
	03/07/2024	16:30- 18:00	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	05/07/2024	16:30- 17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas.
	08/07/2024	16:30- 17:30	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
	10/07/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido con balón, gimnasia aeróbica
	12/07/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido, gimnasia con mancuernas y bastón
	15/07/2024	16:30- 17:30	Gimnasia aeróbica, body combat, trabajo con bandas elásticas.
	19/07/2024	16:30-17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas, baile entretenido.
	22/07/2024	16:30-17:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	24/07/2024	16:30-17:30	Baile entretenido, expresión corporal.
	25/07/2024	16:30-17:30	Trabajo de circuito de estaciones con balón, bandas, bastones.
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZALEZ



CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: San Agustín

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

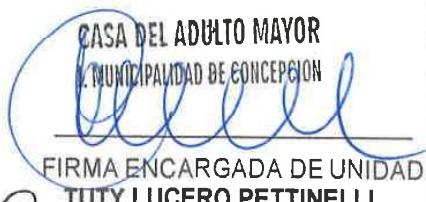
BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	01/07/2024	09:30-11:00	trabajo aeróbico, baile entretenido con balón.
	05/07/2024	09:30-11:00	Actividad Grupal, Municipal
	08/07/2024	09:30-11:00	Clase de baile entretenido, Juego con balones.
	12/07/2024	09:30-11:00	Clase de juegos con balón, trabajo físico bandas elásticas.
	15/07/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	19/07/2024	09:30-11:00	Clase de actividades con bastón.
	22/07/2024	09:30 -11:00	Baile entretenido, uso de bandas elásticas.
	26/07/2024	9:30 - 11:00	Baile entretenido, gimnasia aerobica con balón, bandas elasticas
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



CASA DEL ADULTO MAYOR
MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI



ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

31 JUL 2024

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: PLAZA CONDELL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

N° DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

BOLETA N°: 26

FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/07/2024	11:30-13:00	Baile entretenido, zumba, trabajo con balones.
	04/07/2024	11:30-13:00	Gimnasia aeróbica, trabajo bandas elásticas.
	09/07/2024	11:30-13:00	Gimnasia con balón, bandas elásticas y baile entretenido.
	11/07/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, entrenamiento bandas elásticas.
	18/07/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	23/07/2024	11:00-12:30	Juegos con balón, gimnasia aeróbica, baile entretenido.
	25/07/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas, circuitos de entrenamiento.
	30/07/2024	11:00-12:30	Gimnasia terapéutica, uso de bastones para trabajo flexibilidad.
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ

FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

DIRECCIÓN
DE DESARROLLO
COMUNITARIO
CONCEPCIÓN
ALDO MARDONES ALARCÓN
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

31 JUL 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Añoranza

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Julio 2024

BOLETA N°: 26

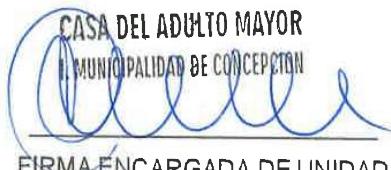
FECHA BOLETA: 31/07/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	01/07/2024	15:00-16:00	Trabajo de locomoción, flexibilidad, equilibrio y fuerza con bandas elásticas.
	03/07/2024	15:00-16:00	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	05/07/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	08/07/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	10/07/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	12/07/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	15/07/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	17/07/2024	15:00-16:00	Clase de circuitos estacionarios, con balones, bandas elásticas, mancuernas y bastones.

	19/07/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichi.
	22/07/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	24/07/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	26/07/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
			12 horas



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



FIRMA ENCARGADA DE UNIDAD
TUTY LUCERO PETTINELLI

