

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

02/09/2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ABEJITAS LABORIOSAS

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Septiembre 2024

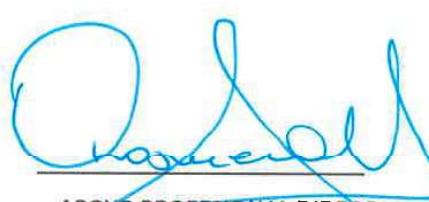
BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/09/2024	11:00-12:30	Clase enfocada en el trabajo de fortalecimiento físico y readaptación a la actividad mediante trabajo de elongación y circuitos llevados al trabajo de motricidad.
	04/09/2024	10:30-11:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	06/09/2024	13:00- 14:00	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	09/09/2024	11:00-12:30	Clase enfocada en el trabajo de la fuerza, trabajando con mancuernas de vinilo.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	11/09/2024	10:30-11:30	Baile entretenido con balones, trabajo reforzamiento fuerza muscular con bandas elásticas.
	13/09/2024	13:00- 14:00	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	16/09/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con bandas elásticas.

	23/09/2024	11:30-12:30	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	25/09/2024	10:30-12:30	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	27/09/2024	13:30-14:30	Clase de baile y trabajo con balón para fortalecimiento aeróbico y coordinación.
	30/09/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo de coordinación con bastón.
12 horas			


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 02 OCT 2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: Añoranza

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

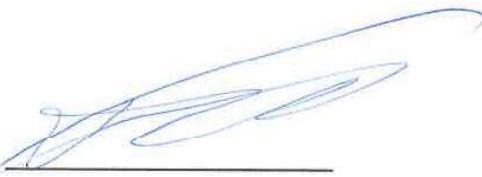
MES A CANCELAR: Septiembre 2024

BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	01/09/2024	15:00-16:00	Trabajo de locomoción, flexibilidad, equilibrio y fuerza con bandas elásticas.
	04/09/2024	15:00-16:00	Clase enfocada en movimiento corporal mediante el baile entretenido y trabajo con mancuernas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	06/09/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichí.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	09/09/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	11/09/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	13/09/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	16/09/2024	15:00-16:00	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
	23/09/2024	15:00-16:00	Clase de circuitos estacionarios, con balones, bandas elásticas, mancuernas y bastones.

	25/09/2024	15:00-16:00	Clase con enfoque aeróbico y trabajo de fuerza trabajando body combat y relajación mediante el arte marcial taichi.
	27/09/2024	15:00-16:30	Clase con enfoque aeróbico trabajando con bastones para el fortalecimiento de fuerza, equilibrio, lateralidad y coordinación.
	30/09/2024	15:00-16:30	Clase de acondicionamiento físico mediante circuito y movimiento corporal guiado.
12 horas			


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

02/09/2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: PLAZA CONDELL

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Septiembre 2024

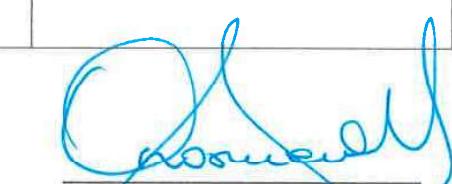
BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	03/09/2024	11:30-13:30	Baile entretenido, zumba, trabajo con balones.
	05/09/2024	11:30-13:30	Gimnasia aeróbica, trabajo bandas elásticas.
	10/09/2024	11:30-13:30	Gimnasia con balón, bandas elásticas y baile entretenido.
	12/09/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, entrenamiento bandas elásticas.
	17/09/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	24/09/2024	11:00-12:30	Juegos con balón, gimnasia aeróbica, baile entretenido.
	26/09/2024	11:00-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas, circuitos de entrenamiento.
		12 horas	Gimnasia terapéutica, uso de bastones para trabajo flexibilidad.



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME: 02/05/2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: San Agustín

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Septiembre 2024

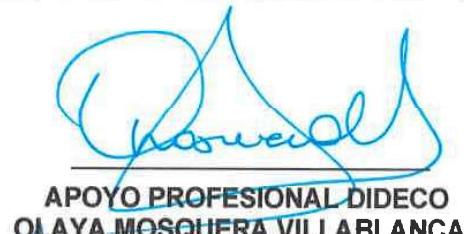
BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/09/2024	09:30-11:00	trabajo aeróbico, baile entretenido con balón.
	06/09/2024	09:30-11:00	Actividad Grupal, Municipal
	09/09/2024	09:30-11:00	Clase de baile entretenido, Juego con balones.
	13/09/2024	09:30-11:00	Clase de juegos con balón, trabajo físico bandas elásticas.
	16/09/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, juegos con balón, fuerza bandas elásticas.
	23/09/2024	09:30-11:00	Clase de actividades con bastón.
	27/09/2024	09:30-11:00	Baile entretenido, uso de bandas elásticas.
	30/09/2024	09:30 - 11:00 12 horas	Baile entretenido, gimnasia aerobica con balón, bandas elásticas



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

02/05/2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CLUB AMA BELLAVISTA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Septiembre 2024

BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	03/09/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de fuerza con mancuernas y bandas elásticas.
	05/09/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, trabajo de relajación con bastones y juegos con balón.
	10/09/2024	17:00-18:30	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.
	12/09/2024	17:00-18:30	Clase de fortalecimiento físico, trabajo con bandas elásticas y bastones.
	17/09/2024	17:00-18:30	Baile entretenido. Trabajo con bandas elásticas.
	24/09/2024	17:00-18:30	Baile entretenido, juegos con balón.
	26/09/2024	17:00-18:30	Gimnasia rítmica y baile entretenido, trabajo de equilibrio con música.
	28/09/2024	11:00- 12:30 12 horas	Acondicionamiento físico, trabajo fuerza y resistencia muscular con mancuernas.


FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ


APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA


MUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRADO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: FLORES DE PRIMAVERA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

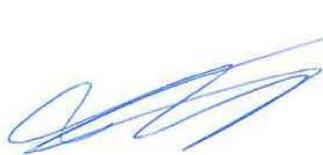
MES A CANCELAR: Septiembre 2024

BOLETA N°: 28

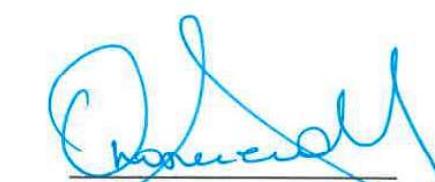
FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	02/09/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	04/09/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	06/09/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, ejercicios de fuerza con mancuernas de vinilo.
	09/09/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	11/09/2024	9:00-10:00	Baile entretenido, trabajo con bastones, motricidad, equilibrio.
	13/09/2024	11:30-12:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	16/09/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo con bandas y bastones.
	23/09/2024	13:00-14:00	Baile entretenido, trabajo de equilibrio con bastones, trabajo de fuerza muscular con mancuernas.

	25/09/2024	9:00-10:00	Clase enfocada en el entrenamiento, trabajo de resistencia y fuerza muscular, todo adaptado a las capacidades adulto mayor.
	27/09/2024	11:30-13:00	Rutina ejercicios aerobicos con bastón, uso de bengalas elásticas
	30/09/2024	13:00-14:30	Baile entretenido, danza, ejercicios con bandas elásticas para fortalecimiento musculatura.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

02/08/2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: CAM VIA LIBRE

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Septiembre 2024

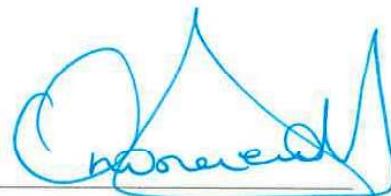
BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	03/09/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
	05/09/2024	9:00- 11:00	Clase de actividad física aeróbica ejercicios básicos, motricidad, equilibrio.
	10/09/2024	9:00- 11:00	Clase enfocada en el circuito psicomotriz.
	12/09/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido, trabajo con bandas elásticas.
	17/09/2024	9:00- 10:30	Clase con juegos de balón, bastones para terapia muscular
	24/09/2024	9:00- 10:30	Baile entretenido y gimnasia aeróbica con balones.
	26/09/2024	9:00- 10:30	Clase enfocada En el juego, enfoque cognitivo y didáctico con balón.
		12 horas	



FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

02 OCT 2024

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: ETERNA JUVENTUD DE COLLAO

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 **ID DOC:** 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Septiembre 2024

BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad. Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	02/09/2024	16:30- 18:00	Clase de movimientos con bastón, Juegos con balón
	04/09/2024	16:30- 18:00	Clase de baile entretenido, actividades de fuerza con bandas elásticas.
	06/09/2024	16:30- 17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas.
	09/09/2024	16:30- 17:30	Clase de zumba con movimientos adaptados al adulto mayor.
	11/09/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido con balón, gimnasia aeróbica
	13/09/2024	16:30- 17:30	Baile entretenido, gimnasia con mancuernas y bastón
	16/09/2024	16:30-17:30	Gimnasia aeróbica, body combat, trabajo con bandas elásticas.
	23/09/2024	16:30-17:30	Clase fortalecimiento de fuerza, con mancuernas, baile entretenido.
	25/09/2024	16:30-17:30	Clase de movimientos con bastón. Juegos con balón.
	27/09/2024	17:00-18:00	Baile entretenido, expresión corporal.
	30/09/2024	17:00-18:00	Trabajo de circuito de estaciones con balón, bandas, bastones.
		12 horas	

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ



APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA

CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

FECHA ENTREGA INFORME:

02/10/2024

NOMBRE DEL CONTRATO: Lucas David Mardones González

CARGO: Monitor de actividad física

NOMBRE ORGANIZACIÓN: LUZ Y ESPERANZA

DEPENDENCIA: DIDEKO

UNIDAD: Casa del adulto Mayor

Nº DECRETOS: 664 ID DOC: 1835995

FECHA DECRETO: 09 ABRIL 2024

MES A CANCELAR: Septiembre 2024

BOLETA N°: 28

FECHA BOLETA: 30/09/2024

FUNCIONES SEGÚN CONTRATO	FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD
	03/09/2024	14:30- 16:30	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.
	05/09/2024	14:30- 16:30	Clase de ejercicio muscular, circuito y baile entretenido
	10/09/2024	14:30- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
Monitor de talleres de actividad Física, abiertos a la Comunidad.	12/09/2024	15:00- 16:30	Clase enfocada en el fortalecimiento de la fuerza con bandas elásticas
Apoyar y acompañar en actividades de la Dirección de Desarrollo Comunitario, cuando las necesidades del servicio así lo requieran.	17/09/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, trabajo con bastones y bandas elásticas.
	24/09/2024	15:00- 16:30	Clase baile entretenido, juegos con balón.
	26/09/2024	15:00-16:30	Clase de baile entretenido, trabajo con bandas elásticas y mancuernas.
		12 horas	Baile entretenido, trabajo de ejercicio aeróbico con bandas elásticas.

FIRMA DEL TRABAJADOR/A
LUCAS MARDONES GONZÁLEZ

APOYO PROFESIONAL DIDEKO
OLAYA MOSQUERA VILLABLANCA



CECILIA SOTO RIQUELME
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO(S)